

# NUAD - ZYKLUS

Selbstregulierung und Stärkung  
der emotionalen Ebene mit Nuad

Ausbildungslehrgang  
passives Yoga, Thai Yoga Bodywork,  
Traditionelle Thailändische Massage

Nov 2020 - Mai 2021  
1020 Wien

*mit Petra Sumser*



[www.viennabodywork.at](http://www.viennabodywork.at)



## Inhalt

NUAD .....	2
Traditionelle Thailändische Massage, passives Yoga, Thai Yoga Bodywork.....	2
Organisation: .....	3
Ausbildungsleiterin: .....	3
Ausbildungsort: .....	4
Teilnahmevoraussetzungen: .....	4
Abschluss: Zertifikat und Teilnahmebestätigung .....	4
Ausübungsberechtigung: .....	5
Nuad, Yoga Bodywork - passives Yoga ohne Gewerbeberechtigung als „Neuer Selbständiger“ .....	5
Nuad als Massagetechnik mit Gewerbeberechtigung .....	5
Massage eingeschränkt auf Nuad (Thailändische Massage).....	5
Abwicklung einer Gewerbeprüfung:.....	5
Ablauf:.....	6
Ausbildungsschwerpunkt: .....	6
Die Module.....	6
Ausbildungselemente außerhalb der Module: .....	8
Peer Gruppen:.....	8
Begleitende Einzelsupervision:.....	8
Praxis:.....	9
Kosten:.....	9
Die Ausbildungskosten .....	9
Die Ausbildungskosten mit Frühbucherbonus .....	9
Anmeldung: .....	9
Anhang:.....	10
Bewerbungsbogen:.....	10
Ausbildungsvertrag:.....	12
Termine .....	14

## **NUAD**

### ***Traditionelle Thailändische Massage, passives Yoga, Thai Yoga Bodywork***

NUAD PHAEN BORAN ist der Name der Traditionellen Thailändischen Körperarbeit und bedeutet übersetzt „heilsame Berührung“.

Nuad wird bekleidet auf einer Matte am Boden durchgeführt.

Durch fließende Bewegungen, sanfte Dehn- und Streckübungen und Akupressur werden blockierte Energien wieder zum Fließen gebracht. Der/Die KlientIn wird passiv in verschiedene dem Hatha Yoga entlehnte Positionen gebracht, um sich in diesen aktiv zu entspannen. Er/Sie lernt, Spannungen im Körper bewusst wahrzunehmen und loszulassen.

Auf der körperlichen Ebene werden Muskulatur und Faszien intensiv bearbeitet, gedehnt, Verklebungen und Verspannungen werden gelockert. Gelenke werden mobilisiert. Durchblutung und Stoffwechsel angeregt.

Gesteigerte Sensibilisierung gegenüber dem eigenen Körper und seinen Grenzen, verbesserte Beweglichkeit und Freude an Bewegung, Entspannung im körperlichen, energetischen und mentalen Bereich, Gesundheit und Wohlbefinden sind die Folgen. Der/die KlientIn kommt wieder in Einklang mit sich selbst, was zu mehr Energie, Ruhe Gelassenheit und Lebensfreude führt.

Eine besondere Rolle spielt auch die gleichmäßige und ruhige Atmung zu der der/die KlientIn immer wieder angeleitet wird. Dadurch gelingt es, sich tiefer zu entspannen, die Aufmerksamkeit auf Prozesse im eigenen Körper zu lenken und emotionale Spannungen loszulassen, die meist auch Ursache für körperliche Verspannungen und Blockaden sind.

Als Nuad PraktikerIn obliegt uns die Verantwortung dem/der KlientIn die Sicherheit zu vermitteln, dass er/sie sich vertrauensvoll in unsere Hände begeben und auf die Entspannung einlassen kann. Eine fundierte Ausbildung und praktische Übung ist dazu ebenso Voraussetzung, wie Selbstreflexion.

Während der Nuad Sitzung treten wir intensiv in Kontakt mit unseren KlientInnen. Die emotionale Haltung, Stimmung und Energie des/der PraktikerIn während der Sitzung beeinflussen genauso die Entspannung des/der KlientIn, wie die Technik die wir anwenden.

Die Ausbildung vermittelt neben praktischen Fertigkeiten und theoretischem Wissen, viele Werkzeuge, die dem/der Nuad PraktikerIn selbst helfen sich zu entspannen, sich abzugrenzen und auf sein/ihr Wohlergehen zu achten.



Petra Sumser  
viennabodywork  
<http://viennabodywork.at>  
[office@viennabodywork.at](mailto:office@viennabodywork.at)  
+43 650 / 946 94 50

## NUAD ZYKLUS 2020-2021

Selbstregulierung und Stärkung der emotionalen Ebene mit Nuad

### Organisation:

### Start: 20.11.2020

- Dauer: 7 Monate
- 132 Unterrichtsstunden (158 UE)
- 6 Module: Freitag Abend - Sonntag Abend
- Praxis: 25 protokollierte Übungssitzungen
- begleitende Einzelsupervision (nicht im Preis enthalten)
- Peer Gruppen

Die **Teilnahme an allen Teilen der Veranstaltungen** ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung und die Überreichung des Zertifikats bzw. der Teilnahmebestätigung. Eine angekündigte Abwesenheit von max. 10% ist möglich.

### **Ausbildungsleiterin:**



**Petra Sumser - viennabodywork**

+43 650/9469450  
[office@viennabodywork.at](mailto:office@viennabodywork.at)  
[www.viennabodywork.at](http://www.viennabodywork.at)

- **Leitet und organisiert Nuad Ausbildungen seit 2006**
- **Yogalehrerin** seit 1999,
- **Nuad Praktikerin** nach mehreren Traditionen seit 2003
- **Zertifizierte Nuad Lehrerin** in der Tradition von Asokananda,
- Ausbildung in **manueller chinesischer Medizin**,
- **psychologische Beraterin, Pädagogin**
- Ausbildung in **psychosomatischer Körperarbeit** nach Wilhelm Reich
- systemische Erlebnispädagogin



**Petra Sumser - viennabodywork**

+43 650 / 946 94 50

[office@viennabodywork.at](mailto:office@viennabodywork.at)

[www.viennabodywork.at](http://www.viennabodywork.at)

### **Ausbildungsort:**

**Ooom Yoga Studio,**  
Engerthstraße 151  
[www.oom.at](http://www.oom.at)

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Empfohlen wird die Teilnahme an einem Info - Workshop (Die Kosten des Workshops werden bei Anmeldung zur Ausbildung gutgeschrieben.)
- Ausfüllen des [Bewerbungsbogens](#)
- Vor der Anmeldung zur Ausbildung sollte selbst mindestens **eine Nuad Sitzung** bei Petra in Anspruch genommen werden, bei der auch ein **Vorgespräch** stattfindet.
- **Guter körperlicher und psychischer Allgemeinzustand.** (Sollten Sie zur Zeit in ärztlicher oder psychiatrischer Behandlung sein, ist eine Abklärung vor Ausbildungsbeginn unbedingt erforderlich.)
- **Bereitschaft zur Selbstreflexion** und Selbsterfahrung.
- **Unterzeichnung des Ausbildungsvertrags**

### **Abschluss: Zertifikat und Teilnahmebestätigung**

- **Theoretischer schriftlicher Teil:** (5 – 10 SeitenA4)
  1. Schriftliche Zusammenfassung der eigenen begleitenden Selbstreflexion.
  2. Schriftliche Ausarbeitung einer Fallverlaufsdarstellung eines/einer KlientIn, die 5 – 10 Sitzungen lang begleitet wurde.
  3. schriftliche Ausarbeitung eines Themenschwerpunkts, im Kontext der Ausbildung.
- **Theoretischer mündlicher Teil**
  - kurze! Präsentation oben genannter Inhalte vor der Gruppe (max 20 min).
- **Praktischer Teil:**
  - Demonstration einer Nuad Sitzung a´ 90 min

**Nach erfolgreichem Abschluss aller Teile der Ausbildung erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat und eine Teilnahmebestätigung.**

## **Ausübungsberechtigung:**

### **Nuad, Yoga Bodywork - passives Yoga ohne Gewerbeberechtigung als „Neuer Selbständiger“**

Nach Abschluss des viennabodywork NUAD Zyklus kann Nuad, passives Yoga nach folgender Definition ausgeübt werden:

#### **Nuad Thai Yoga Körperarbeit**

Infos zur Ausübungsberechtigung.

[https://www.wko.at/branchen/k/gewerbe-handwerk/persoенliche-dienstleister/nuad\\_thai\\_yoga\\_koerbearbeit.html](https://www.wko.at/branchen/k/gewerbe-handwerk/persoенliche-dienstleister/nuad_thai_yoga_koerbearbeit.html)

Sofern es sich um Tätigkeiten des Yoga handelt, die in der Anleitung zur Entspannung und Körpertraining liegen, sind diese als Privatunterricht vom Anwendungsbereich der Gewerbeordnung ausgenommen. Handelt es sich um eine Massagetechnik, ist die Erfüllung der Ausbildungskriterien für den gewerblichen Masseur erforderlich.

Ohne Gewerbeberechtigung darf Nuad NICHT als Traditionelle Thailändische Massage, sondern ausschließlich, wie oben beschrieben, als **Körperarbeit bzw. passiver Yogaunterricht** beworben und praktiziert werden.

### **Nuad als Massagetechnik mit Gewerbeberechtigung**

#### **Massage eingeschränkt auf Nuad (Thailändische Massage)**

Für die Erlangung des **Gewerbescheins für Massage, eingeschränkt auf Nuad-thailändische Massage** ist **in Wien!** zur Zeit folgendes Stundenausmaß erforderlich:

1. 100 Stunden Fachliche Stunden Nuad
2. 150 Stunden Praxis - Protokolle unter Supervision
3. 180 Stunden Medizinische Grundlagen

(1) Die hier angebotene Ausbildung deckt den fachlichen Teil der gewerblichen Anforderungen zur Gänze ab.

(2) Bei Interesse begleite ich Sie gerne supervisorisch durch Ihre Nuad Praxis.

(3) Die medizinischen Grundlagen können in einem Ausbildungszentrum Ihrer Wahl (z.B. einer Massageschule) absolviert werden.

### **Ich berate Sie gerne über Ihre Möglichkeiten.**

Über aktuelle Kriterien zur Erlangung des Gewerbescheins in anderen Bundesländern kann ich leider keine Auskunft geben.

### **Abwicklung einer Gewerbeprüfung:**

Nach Absolvieren der viennabodywork Ausbildung und oben genannter Zusatzqualifikationen kann zur Erlangung des Gewerbescheins am Magistrat / Bezirkshauptmannschaft um „**Feststellung der individuellen Befähigung**“ zur Gewerbeausübung (*Gewerbewortlaut: Massage eingeschränkt auf Nuad (Thailändische Massage)*) angesucht werden.

Es muss dann ein „Fachgespräch“ mit einer „Fachexpertin“ die von der Behörde gestellt wird absolviert und bestanden werden bevor der Gewerbeschein ausgestellt wird. Die Ansuchen werden individuell bearbeitet.

In manchen Fällen wird von den Behörden auch die Absolvierung einer "Unternehmerprüfung" (Grundlagen der Buchhaltung und Steuerrecht) verlangt.

## **Ablauf:**

Der Nuad Zyklus ist in erster Linie praktisch und körperorientiert aufgebaut. Theoretische Inputs fließen zwischen den praktischen Teilen ein. Die Seminartage sind jeweils von Meditationen, Yoga-, Energie- und Reflexionsübungen begleitet (Teilnahme verpflichtend!).

Die Übungen und Nuad- Positionen werden vorgezeigt, besprochen und anschließend von den Teilnehmer/Innen paarweise angewandt und geübt. Diese Vorgehensweise hat den Vorteil, dass alle Übungen auch am eigenen Körper gespürt und selbst erfahren werden können.

Ich empfehle den TeilnehmerInnen, begleitend zur Ausbildung ein Tagebuch zu führen in dem persönliche Erfahrungen und Empfindungen festgehalten werden können. Teile der Aufzeichnungen sollen in gekürzter und überarbeiteter Form in die schriftliche Abschlussarbeit einfließen.

## **Ausbildungsschwerpunkt:**

### *Selbstregulierung und Stärkung der emotionalen Ebene mit Nuad*

Neben den fachlichen und technischen Aspekten von Nuad widmen wir in jedem Modul unsere Aufmerksamkeit schwerpunktmäßig je einem unserer biologischen Grundbedürfnisse.

Das Ziel ist, den Kontakt mit uns selbst, mit unseren Gefühlen und mit anderen Menschen zu erfahren und zu reflektieren. Wir stellen die Fähigkeit Lebendig zu sein in den Mittelpunkt jedes Moduls. Diese Erfahrung dient unserem eigenen Wachstumsprozess und wird so zum Werkzeug für die Begleitung von Menschen in der Nuad Praxis.

## **Die Module**

### **1. NUAD1 - Kontakt zu mir selbst und zu anderen**

In Kontakt und in Berührung mit mir selbst und meinen Emotionen zu sein, ist die Voraussetzung dafür, dass wir in wirklichen Kontakt mit Anderen treten können. Mit mir selbst in Kontakt sein heißt, auch meine innere Mitte zu spüren, zu erkennen wenn ich sie verloren habe und die Fähigkeit zu haben, sie wieder zu finden.

### **2. NUAD2 - Einstimmung auf eigene Bedürfnisse und Emotionen**

Meine eigenen Wünsche, Bedürfnisse und Emotionen zu kennen ist Voraussetzung für authentischen Selbstaussdruck. Ich kann angstfrei in meiner Kraft sein, zu mir selbst stehen und mich zeigen. Gleichzeitig bin ich offen für die Wahrnehmung von Wünschen und Bedürfnisse anderer und entscheide selbstbewusst, wie weit ich bereit bin sie zu erfüllen.

### **3. NUAD3 - Vertrauen in mich selbst und zu anderen**

Ich kann die Kontrolle aufgeben, mich hingeben, loslassen. Ich kann mich auf gesunde wechselseitige Abhängigkeit einlassen. Ich vertraue dem Fluss des Lebens, bin ein offener Kanal für kreative Energie.



#### **4. NUAD4 - Autonomie – klare Grenzen setzen**

Die Fähigkeit angemessene Grenzen zu setzen ist nicht nur in der professionellen Arbeit mit Menschen sehr wichtig. Nein sagen und anderen klar kommunizieren wie weit sie gehen dürfen, ihnen ohne Angst und Schuldgefühle die Meinung sagen.

#### **5. NUAD5 - Liebe & Sexualität in der Körperarbeit**

Sexualität ist die Urkraft des Lebens, wir können sie nicht negieren oder ignorieren. Wo sie unterdrückt wird entartet sie (siehe Kirche). Auch im intensiven körperlichen Kontakt während einer Nuad Massage existiert sexuelle Spannung. Diese Spannung machen wir uns bewusst und transformieren sie zur Herzensenergie damit sie zu einem heilsamen Werkzeug werden kann.

#### **6. NUAD6 - Transfer & Transformation – das Abschlusswochenende**

Thema des letzten Moduls ist, sich selbst kritisch zu prüfen und für konstruktive Kritik durch andere offen zu sein. Wir wollen möglichst viel der Erfahrung aus der Laborsituation des Lehrgangs für die Anwendung in der Praxis mitnehmen. Transformation, Abschluss, Übergang, Neubeginn – In jedem Ende wohnt ein neuer Anfang.

## Ausbildungselemente außerhalb der Module:

### **Peer Gruppen:**

Peer Gruppen dienen dem Austausch, der Übung und der Reflexion von Ausbildungsinhalten innerhalb der Gruppe der TeilnehmerInnen.

Ich empfehle allen Ausbildungsgruppen, sich in Übungsgruppen zusammenzuschließen. Es sollen Treffen mit mindestens 3 TeilnehmerInnen organisiert werden, in denen in erster Linie die Themen der Module geübt und nachbesprochen werden.

### **Begleitende Einzelsupervision:**

Die Einzelsupervision dient der Besprechung von individuellen, persönlichen Themen im Rahmen des Ausbildungszyklus bzw. während der Übungspraxis.

**Für die Zulassung zur Gewerbeprüfung wird vorausgesetzt, dass Praxiseinheiten (150h) protokolliert und in der Supervision nachbesprochen werden.**

**Sie erhalten dafür von mir eine Supervisionsbestätigung.**

Inhalte dieser Supervision können sein:

- Fallbesprechung von Praxissitzungen (pro Supervisionseinheit können maximal 10 Praxissitzungen bestätigt werden)
  - Die Auswahl von Übungen und der Ablauf einer Nuad Sitzung.
  - Persönliche Themen von/mit KlientInnen.
  - Diverse auftretende Fragen, Themen, Schwierigkeiten in Zusammenhang mit meiner Nuad Praxis.
  - Fragen der individuellen Haltung im Kontext der Nuad Praxis. (Raum, Setting, Grenzen, Wert & Geld ,...)
- Eigene persönliche Themen, die während der Übungspraxis oder während des Ausbildungslehrgangs ans Licht kommen.
- Finetuning meiner Nuad Techniken (dazu ist es vorteilhaft eine/n PartnerIn mitzubringen an der/dem geübt werden kann.
- Fragen und Themen der persönlichen, fachlichen oder geschäftlichen Weiterentwicklung. (Selbständigkeit, Sichtbarkeit, Werbung, Raummiete, berufliche Veränderung)

Während einer Einzelsupervision kann intensiv auf persönliche Themen und die individuelle Erfahrung eingegangen werden.

**Begleitende Einzelsupervision € 60,- / Einheit**  
(Mengenrabatt und Sozialtarif auf Anfrage)

### **Praxis:**

Egal ob sie an einer Professionalisierung ihrer Sitzungen interessiert sind oder nicht, um aus dem Zyklus möglichst viel an Erfahrung für Sie selbst herauszuholen ist es unerlässlich, die Inhalte aus den Modulen in der Praxis zu üben und anzuwenden.

**Ich empfehle während des Lehrgangs, Zeit für mindestens 1 Übungssitzung pro Woche fix mit einzuplanen!**

Für die Praxis suchen Sie sich Personen aus dem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis (die erfahrungsgemäß nicht schwer zu finden sind). Mindestens eine/r Ihrer ÜbungspartnerInnen sollte die Bereitschaft für einen Zyklus von mehreren Sitzungen mitbringen. Die restlichen Stunden können Sie auch mit Personen abdecken, die nur an einer Sitzung teilnehmen.

**Ihre Übungspersonen sollen grundsätzlich physisch und psychisch gesund sein!** und die Fähigkeiten haben, nach den Sitzungen ein kurzes Feedback zu geben.

Im Anschluss an jede Sitzung erstellen Sie ein Protokoll. (Zeitaufwand max. 10 min)

### **Kosten:**

**Die Ausbildungskosten** betragen **€ 2.145,-**  
(umsatzsteuerfrei) und sind in drei Teilen zu bezahlen:

10 % bei Anmeldung	(€ 215,-)
40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 858,-)
50 % bis Ende Januar 2021	(€ 1.072,-)

**Die Ausbildungskosten mit Frühbucherbonus** betragen **€ 1.950,-**  
bei verbindlicher Anmeldung und Anzahlung bis **spätestens 30.09.2020**.  
(umsatzsteuerfrei) ebenso in drei Teilen zu bezahlen:

10 % bei Anmeldung	(€ 195,-)
40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 780,-)
50 % bis Ende Januar 2021	(€ 975,-)

**Ratenzahlung ist nach persönlicher Vereinbarung möglich.**  
Sozialtarif auf Anfrage.

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung und Aufnahme in den Nuad Zyklus erfolgt in folgenden Schritten:

1. Teilnahme an einem **Info-Workshop**
2. Ausfüllen des **Bewerbungsbogens**
3. **Nuad Sitzung und persönliches. Vorgespräch**
4. **Unterzeichnen des Ausbildungsvertrages**
5. **Überweisen der Anzahlung**

**Die Kosten des Info-Workshops werden bei Anmeldung zum Lehrgang gutgeschrieben**

## Anhang:

### Bewerbungsbogen:

Die Aufnahme in den Ausbildungszyklus findet nach einem persönlichen Vorgespräch und einer Nuad Sitzung bei Petra Sumser und der Unterzeichnung des Ausbildungsvertrags statt.

Bitte kontaktieren Sie mich persönlich zur Terminvereinbarung. Petra Sumser +43 650 9469450, [office@viennabodywork.at](mailto:office@viennabodywork.at)

--	--	--

Vorname

Nachname

Geburtstag

--	--

Straße/Nr

PLZ, Ort

--	--

E-Mail

Tel

Meine Schul- Berufsausbildung, Studium, etc.

--

Zur Zeit übe ich folgenden Beruf aus

--

Vorerfahrung und/oder Ausbildungen im Bereichen Körper - Energie - Bewusstsein, Selbsterfahrung

--

Motive und Gründe für die Teilnahme an einer Nuad Ausbildung

--

Haben Sie bereits Kenntnisse über medizinische Grundlagen? Wenn ja, welche? Wenn nein, möchten Sie diese zusätzlich zum Nuad Zyklus erwerben?

Sind Sie daran interessiert, nach Abschluss des Nuad Zyklus um Zulassung zur Gewerbeprüfung anzusuchen?

Warum bei viennabodywork?

Wie wurden Sie auf diese Ausbildung aufmerksam?

Wie möchten Sie das Gelernte anwenden?

Welche Erwartungen haben Sie (persönlich und fachlich) an die Ausbildung?

Welche beruflichen oder anderen Ziele wollen Sie durch die Teilnahme am Nuad Zyklus erreichen?

Was können und möchten Sie selbst beitragen?

**Ausbildungsvertrag:**

<b>AUSBILDUNGSVERTRAG NUAD Zyklus Nov.2020 – Mai 2021</b>													
1	Die Ausbildungsleitung gewährleistet eine fachgerechte <b>NUAD-Ausbildung mit 132 Unterrichtsstunden.</b>												
2	<p><b>Ausbildungsbeginn ist am 20.11.2020 Die Ausbildungszeit</b> umfasst folgende Module:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;"></th> <th style="width: 20%;">Dauer</th> <th style="width: 50%;">5 Module</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;"><b>NUAD Zyklus</b> Selbstregulierung und Stärkung der emotionalen Ebene mit Nuad</td> <td style="background-color: #e0e0e0;"><b>7 Monate</b> Nov 2020 – Mai 2021</td> <td style="background-color: #e0e0e0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>6 Module</b> jeweils 2,5 Tage</li> <li><b>Peergruppentreffen empfohlen</b></li> <li><b>Praxis</b> von min. 25 protokollierten Übungssitzungen</li> <li>begleitende Einzelsupervision (nicht im Preis enthalten)</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>		Dauer	5 Module	<b>NUAD Zyklus</b> Selbstregulierung und Stärkung der emotionalen Ebene mit Nuad	<b>7 Monate</b> Nov 2020 – Mai 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>6 Module</b> jeweils 2,5 Tage</li> <li><b>Peergruppentreffen empfohlen</b></li> <li><b>Praxis</b> von min. 25 protokollierten Übungssitzungen</li> <li>begleitende Einzelsupervision (nicht im Preis enthalten)</li> </ul>						
	Dauer	5 Module											
<b>NUAD Zyklus</b> Selbstregulierung und Stärkung der emotionalen Ebene mit Nuad	<b>7 Monate</b> Nov 2020 – Mai 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>6 Module</b> jeweils 2,5 Tage</li> <li><b>Peergruppentreffen empfohlen</b></li> <li><b>Praxis</b> von min. 25 protokollierten Übungssitzungen</li> <li>begleitende Einzelsupervision (nicht im Preis enthalten)</li> </ul>											
3	<p><b>Die Ausbildungskosten</b> betragen <span style="float: right;"><b>*€ 2.145,-</b></span> (umsatzsteuerfrei) und sind in drei Teilen zu bezahlen:</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 80%;">10 % bei Anmeldung</td> <td style="text-align: right;">(€ 215,-)</td> </tr> <tr> <td>40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn</td> <td style="text-align: right;">(€ 858,-)</td> </tr> <tr> <td>50 % bis Ende Januar 2021</td> <td style="text-align: right;">(€ 1.072,-)</td> </tr> </table> <p><b>Die Ausbildungskosten mit Frühbucherbonus</b> betragen <span style="float: right;"><b>*€ 1.950,-</b></span> bei verbindlicher Anmeldung und Anzahlung <b>bis spätestens 30.09.2020.</b> (umsatzsteuerfrei) ebenso in drei Teilen zu bezahlen:</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 80%;">10 % bei Anmeldung</td> <td style="text-align: right;">(€ 195,-)</td> </tr> <tr> <td>40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn</td> <td style="text-align: right;">(€ 780,-)</td> </tr> <tr> <td>50 % bis Ende Januar 2021</td> <td style="text-align: right;">(€ 975,-)</td> </tr> </table> <p><b>Mit der Unterzeichnung dieses Vertrages und der Einzahlung der ersten Rate ist die Aufnahme in den Lehrgang gewährleistet.</b> <span style="float: right;"><small>*Gemäß § 6 Abs. 1 Z 27 UStG von der USt befreit</small></span></p>	10 % bei Anmeldung	(€ 215,-)	40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 858,-)	50 % bis Ende Januar 2021	(€ 1.072,-)	10 % bei Anmeldung	(€ 195,-)	40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 780,-)	50 % bis Ende Januar 2021	(€ 975,-)
10 % bei Anmeldung	(€ 215,-)												
40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 858,-)												
50 % bis Ende Januar 2021	(€ 1.072,-)												
10 % bei Anmeldung	(€ 195,-)												
40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 780,-)												
50 % bis Ende Januar 2021	(€ 975,-)												
4	<p><b>Die Leistungen</b> der Ausbildungsleitung sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6 Seminarmodule</li> <li>ein Fotokriptum wird zur Verfügung gestellt</li> <li>Abschlusszertifikat</li> </ul>												
5	Die/der Teilnehmer/in verpflichtet sich zum <b>regelmäßigen Besuch der Ausbildungsseminare</b> und Peer Groups. Zusätzlich ist die regelmäßige Übungspraxis verpflichtend. <b>Ausbildungskosten versäumter Einheiten werden nicht rückerstattet.</b>												
6	Außerdem verpflichtet sich die/der TeilnehmerIn zu einer <b>aktiven Teilnahme an allen Elementen der Ausbildung.</b> Dazu gehören neben dem praktischen und theoretischen Nuad Unterricht die Meditationen, Yogastunden, sowie Gruppenselbsterfahrung, Gruppensupervision, Energie- und Achtsamkeitsübungen.												
7	Eine <b>Kündigung des Vertrages durch die Ausbildungsleitung</b> ist möglich. Als Kündigungsgrund gilt übermäßiges Fernbleiben bzw. ein Teilnehmerverhalten, das eine erhebliche Störung des Seminarbetriebes bedeutet.												
8	Sollte es zu einem <b>Rücktritt seitens des/der TeilnehmerIn</b> vom Ausbildungsvertrag kommen, werden bei einem Rücktritt bis 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn Bearbeitungskosten in der Höhe von € 145,- einbehalten. <b>Ein späterer Rücktritt vom Vertrag ist nicht mehr möglich und die gesamten Ausbildungskosten werden fällig!</b>												
9	Sollte die <b>Ausbildung nicht zustande kommen</b> , werden alle eingezahlten Beträge restlos rückerstattet. Sollten einzelne Termine z.B.: wegen Krankheit der Vortragenden oder höherer Gewalt, entfallen werden <b>Ersatztermine</b> genannt.												

10	<p>Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Kurses. Die Ausbildungsleitung wird von jedem Haftungsanspruch freigestellt. Ein eventueller Versicherungsschutz (Unfall, Haftpflicht, etc.) obliegt dem Teilnehmer/der Teilnehmerin selbst.</p> <p><b>Probleme im körperlichen oder psychischen Bereich müssen vor Lehrgangsbeginn mit der Ausbildungsleitung abgeklärt werden.</b> Bei krankheitswertigen Problemen muss vor der Unterzeichnung des Vertrags die Zustimmung des behandelten Arztes eingeholt werden.</p>
<b>BITTE AUSFÜLLEN:</b>	
<p>Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erklärt sich die/der TeilnehmerIn mit der Speicherung personenbezogener Daten durch die Ausbildungsleitung einverstanden. Diese Daten werden selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben.</p> <p>Ich bin mit der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten einverstanden.</p> <p>Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/></p>	
<p>In der Ausbildung <b>angefertigte Fotos und Videos dürfen von den TeilnehmerInnen</b> ausschließlich für den privaten Gebrauch verwendet werden und sind daher unter den TeilnehmerInnen nur "geschützt" zu verteilen.</p> <p>Die Ausbildungsleiterin verpflichtet sich, für alle in der Ausbildung <b>angefertigten Fotos und Videos das persönliche Einverständnis aller abgebildeten TeilnehmerInnen einzuholen, bevor diese</b> zur Darstellung der Aktivitäten auf Websites und auch in Social Media Kanälen sowie in Printmedien, veröffentlicht werden.</p> <p>Die Ausbildungsleitung übernimmt keine Haftungsansprüche für während der Veranstaltung entstandene Bild-, Ton- und Videoaufnahmen für deren Erstellung und/oder Verbreitung sie nicht persönlich verantwortlich zeichnet.</p>	
<p>Ich habe mich vor Unterzeichnung dieses Vertrags umfassend über Ziel und Inhalt der Ausbildung informiert. Bitte ankreuzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei einem persönlichen Vorgespräch... <input type="checkbox"/></li> <li>• bei einem telefonischen Informationsgespräch... <input type="checkbox"/></li> <li>• bei einem Infoabend <input type="checkbox"/></li> </ul>	
<p>Von der Ausbildung habe ich erfahren durch: _____</p>	
<p><b>Persönliche Daten der AusbildungsteilnehmerIn:</b></p> <p>Name: _____ Geb. Datum: _____</p> <p>Straße/Nr: _____ Tel: _____</p> <p>PLZ/Ort: _____ Email: _____</p>	
<p>_____ Datum, Unterschrift TeilnehmerIn</p> <p style="text-align: right;">_____ Datum, Unterschrift AusbildungsleiterIn</p>	
<p><b>Petra Sumser viennabodywork</b> 1020 Wien, Max Winter Platz 9/45 +43 650/946 94 50 <a href="mailto:office@viennabodywork.at">office@viennabodywork.at</a> <a href="http://www.viennabodywork.at">www.viennabodywork.at</a></p>	<p><b>Konto:</b> <b>IBAN: AT06 1420 0200 1177 7474</b> <b>BIC: EASYATW1</b> <b>easybank</b></p>

## Termine

# NUAD – ZYKLUS

Selbstregulierung und Stärkung der emotionalen Ebene mit Nuad

### INFOABENDE - MINIWORKSHOPS

Info Workshop 1 Fr 25.09.2020 18:00 - 21:30

Info Workshop 2 Fr 06.11.2020 18:00 - 21:30

Kosten: € 25,-

Ablauf: 18:00 - 20:30 Nuad Miniworkshop  
20:30 - 21:30 Infos und Fragen

### MODULE

#### Modul 1 - KONTAKT

Fr 20.11.2020

Sa 21.11.2020

So 22.11.2020

#### Modul 4 - AUTONOMIE

Fr 19.02.2021

Sa 20.02.2021

So 21.02.2021

#### Modul 2 - EINSTIMMUNG

Fr 04.12.2020

Sa 05.12.2020

So 06.12.2020

#### Modul 5 - LIEBE & SEXUALITÄT

Fr 19.03.2021

Sa 20.03.2021

So 21.03.2021

#### Modul 3 - VERTRAUEN

Fr 08.01.2021

Sa 09.01.2021

So 10.01.2021

#### Modul 6 -

#### TRANSFER & TRANSFORMATION

#### Abschlussmodul

Fr 28.05.2021

Sa 29.05.2021

So 30.05.2021

#### Seminarzeiten:

Fr 17:30 - 21:30 / Sa, So 8:00 - 17:30

Änderungen Vorbehalten

#### Ausbildungsort

**Ooom Yoga Studio,**

Engerthstraße 151

[www.oom.at](http://www.oom.at)