

Informationen zur

# Nuad Ausbildung Wien

2018 – 2019



Ausbildungsleitung: Petra Sumser

[www.viennabodywork.at](http://www.viennabodywork.at)

## Inhaltsverzeichnis:

NUAD PHAEN BO RAN.....	2
Organisation:.....	3
Überblick:.....	3
Unterrichtseinheiten.....	3
Ausbildungsleitung:.....	5
Ausbildungsort:.....	5
Teilnahmevoraussetzungen:.....	5
Abschluss:.....	6
Ausübungsberechtigung:.....	6
Nuad, Yoga Bodywork - passives Yoga ohne Gewerbeberechtigung.....	6
Nuad als Massagetechnik mit Gewerbeberechtigung.....	6
Ablauf der Ausbildung:.....	6
Ausbildungsmodule:.....	7
Grundlagen der KlientInnenbeziehung, Selbsterfahrung, Energetik, Yoga & Meditation:.....	7
Supervisions – und Übungstage bzw. Übungsabende:.....	7
Modul 1 und 2 - Nuad Basics I & II:.....	8
Anatomie – Medizinische Theorie (optional mit Eva Alagoda Coeln).....	8
Kommunikation:.....	8
Seitenlage:.....	9
Nuad mit den Füßen:.....	9
Bauchnuad.....	9
Nuad Sensip:.....	9
Ausbildungselemente außerhalb der Module:.....	11
Peer Gruppen:.....	11
Einzelsupervision:.....	11
Praxis:.....	11
Nachholen versäumter Einheiten:.....	11
Zusatzangebot:.....	12
Coaching / Beratung (systemisch):.....	12
Nuad Sitzungen:.....	12
Einzelsupervisionen:.....	12
Nuad Impulsabende.....	13
Kosten:.....	14
Frühbucherbonus:.....	14
Anmeldung:.....	14
Termine:.....	15
Ausbildungsmodule:.....	15
Ausbildungsvertrag:.....	16
Noch einmal das Wichtigste im Überblick:.....	18

## NUAD PHAEN BO RAN

Nuad geht auf Jahrtausende altes Wissen zurück, das gemeinsam mit dem Buddhismus von Indien nach Thailand kam und dort viele Jahrhunderte ausschließlich in Tempeln und Hospitälern gelehrt und praktiziert wurde.

NUAD PHAEN BORAN ist der Name der Traditionellen Thailändischen Körperarbeit und bedeutet übersetzt „heilsame Berührung“.

Nuad wird bekleidet auf einer Matte am Boden durchgeführt.

Durch fließende Bewegungen und sanfte Dehn- und Streckübungen werden blockierte Energien wieder zum Fließen gebracht. Der /Die KlientIn wird passiv in verschiedene dem Hatha Yoga entlehnte Positionen gebracht, um sich in diesen aktiv zu entspannen. Er/Sie lernt, Spannungen im Körper bewusst wahrzunehmen und loszulassen.

Eine besondere Rolle spielt auch die gleichmäßige und ruhige Atmung zu der der/die KlientIn immer wieder angeleitet wird. Dadurch gelingt es, sich tiefer zu entspannen, die Aufmerksamkeit auf Prozesse im eigenen Körper zu lenken und emotionale Spannungen loszulassen, die meist auch Ursache für körperliche Blockaden sind.

Eine Nuad-Sitzung ist keine medizinische Behandlung, sondern wird als Bewusstseins- und Entspannungstraining verstanden, das zu einer vertieften Körpererfahrung führt.

Gesteigerte Sensibilisierung gegenüber dem eigenen Körper und seinen Grenzen, verbesserte Beweglichkeit und Freude an Bewegung, Entspannung im körperlichen, energetischen und mentalen Bereich, Gesundheit und Wohlbefinden sind die Folgen. Der/die KlientIn kommt wieder in Einklang mit sich selbst, was zu mehr Energie, Ruhe und Gelassenheit führt.

Als Nuad PraktikerIn obliegt uns die Verantwortung dem/der KlientIn die Sicherheit zu vermitteln, dass sie/er sich vertrauensvoll in unsere Hände und in die Entspannung begeben kann. Eine fundierte Ausbildung und praktische Übung ist dazu ebenso Voraussetzung, wie Selbstreflexion.

Während der Nuad Sitzung treten wir in Kontakt mit unseren KlientInnen. Wenn wir selbst gestresst sind, wirkt sich das sehr ungünstig auf unsere Arbeit aus, ebenso wird Ruhe und Gelassenheit der/des PraktikerIn eine positive Wirkung auf die Entspannung der/des KlientIn haben.

Die Ausbildung vermittelt neben den praktischen Fertigkeiten viele Werkzeuge, die der/dem Nuad PraktikerIn selbst helfen sich zu entspannen, abzugrenzen und auf ihr/sein Wohlergehen zu achten.



**viennabodywork**  
 Institut für integrale  
 Körper-Energie- und  
 Bewusstseinsarbeit  
<http://viennabodywork.at>  
[info@viennabodywork.at](mailto:info@viennabodywork.at)  
 +43 650 / 946 94 50

## Organisation:

### *Überblick:*

Die Ausbildung ist berufsbegleitend als Seminarreihe aufgebaut.

	Dauer	Ausbildungsteile
Ort: Bewusst Sein im Fokus 1070 Wien, Neubaugasse 44	8 Monate Oktober 2018 bis Juni 2019	5 Module jeweils 1x4 und 4x2,5 Tage
		Übungsabende (in den Modulen enthalten)
		Prüfungs- und Abschlusswochenende
		3 Peer Gruppentreffen
		Praxis von 50 protokollierten Übungssitzungen á 60 - 120 min insgesamt min. 80 Stunden (90 UE) (Zeitaufwand ca. 2 - 3h/Woche).
		4 individuelle Einzeltermine (Supervision, Coaching,...) á 50 min

Die **Teilnahme an allen Veranstaltungen** ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung und die Überreichung des „viennabodywork Zertifikats“.

Eine angekündigte Abwesenheit von max. 10% ist möglich.

(Es können aber nicht einzelne Teile, wie zum Beispiel die Morgenmeditationen oder die Übungstage gestrichen werden!)

<b>Unterrichtseinheiten</b> (a 50 min)		
Nuad, Yoga und Meditation	<b>158 UE</b>	
Grundlagen der KundInnenbeziehung, Selbsterfahrung, Energetik, Gruppensupervision		
Medizinische Grundlagen		
Peer Groups	min.	15 UE
Praxis	min.	80 UE
Einzelsupervision	min.	4 UE
Protokollführung, Selbststudium	ca.	50 UE
<b>insgesamt:</b>		<b>307 UE</b>

## Wodurch unterscheidet sich die Ausbildung von viennabodywork von anderen Nuad Ausbildungen?

- Die viennabodywork - Nuad - Ausbildung zählt zu den umfassendsten in Österreich.
- Eine qualitativ hochwertige Ausbildung hat für uns den höchsten Stellenwert.
- Auch in Thailand ist für das staatlich anerkannte Diplom als Nuad Praktiker eine intensive Ausbildung erforderlich.
- Da es in Österreich noch keine gesetzliche Regelung für Nuad gibt, liegt es im Ermessen des Anbieters über Länge und Inhalt der Ausbildung zu bestimmen.
- Es ist anzunehmen, dass es in absehbarer Zeit auch in Österreich zu einer gesetzlichen Regelung in Bezug auf Nuad kommen wird, in der Länge und Inhalt der Ausbildung festgelegt werden.
- Ich habe mir zum Ziel gemacht, eine Ausbildung mit möglichst umfassendem Inhalt anzubieten. Neben fachlichem und praktischem Wissen über Nuad, Anatomie und Energetik, enthält das Curriculum Inhalte über die Grundlagen der KlientenInnenbeziehung und bietet außerdem Möglichkeit zur Selbstreflexion sowie Yoga und Meditation.
- Ich begleite und unterstütze die TeilnehmerInnen beim Betreten und Erforschen des vielfältigen und oft komplexen Feldes der Arbeit mit Menschen.

**Ausbildungsleitung:**



**Petra Sumser**  
**viennabodywork**

+43 650/9469450  
[office@viennabodywork.at](mailto:office@viennabodywork.at)  
[www.viennabodywork.at](http://www.viennabodywork.at)

**Leitet und organisiert Nuad Ausbildungen seit 2006**

**Yogalehrerin** seit 1999,  
**Nuad Praktikerin** nach folgenden Traditionen seit 2003:

- Michael Buck (USA)
- Chongkhol (durch Eva Alogoda Coeln, Wien)
- Asokananda (durch Veni Inge Labi, Wien)
- Mrs. Baan Nit (Thailand)
- Kam Thye Chow
- Krishnataki- Dynamic Thai Massage

**Zertifizierte Nuad Lehrerin** in der Tradition von Asokananda,  
Ausbildung in **manueller chinesischer Medizin**,  
**Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin**, psychologische Beraterin,  
Ausbildung in **psychosomatischer Körperarbeit** nach Wilhelm Reich,  
**Diplompädagogin**

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

**Ausbildungsort:**

**WIEN:**

1070 Wien, Neubaugasse 44  
**Bewusst Sein im Fokus -**  
**Seminarzentrum**  
(Änderungen möglich)

**Teilnahmevoraussetzungen:**

- Eine selbst in Anspruch genommene **Nuad– Sitzung bei Petra Sumser**.
- **Teilnahme an einem der Impulsabende** oder Vorgespräch
- **Guter körperlicher und psychischer Allgemeinzustand.** (Sollten Sie in ärztlicher, psychiatrischer Behandlung oder in Psychotherapie sein, muss das vor der Anmeldung mit der Ausbildungsleiterin abgeklärt werden.)
- **Bereitschaft zur Selbstreflexion und Selbsterfahrung.**
- **Unterzeichnung des Ausbildungsvertrages**

**Petra Sumser - viennabodywork**

+43 650 / 946 94 50

[office@viennabodywork.at](mailto:office@viennabodywork.at)

[www.viennabodywork.at](http://www.viennabodywork.at)

### **Abschluss:**

- **Theoretischer Teil:** Anhand der Praxisprotokolle soll der Verlauf der Arbeit an einem/einer KlientIn (5 – 10 Sitzungen) dargestellt werden. Schriftliche Ausarbeitung und kurze Präsentation vor der Gruppe (ca 20 min).
- **Praktischer Teil:** Demonstration einer Nuad Sitzung a´120 min an einer/einem unbekanntem KlientIn.
- **Zertifikat:** Nach erfolgreichem Abschluss aller Teile der Ausbildung wird ein Zertifikat von „viennabodywork“ ausgestellt.

### **Ausübungsberechtigung:**

Die Ausbildung zum/zur Nuad PraktikerIn befähigt nach erfolgreicher Absolvierung zur selbständigen Ausübung der Traditionellen Thai Yoga Körperarbeit in eigener Praxis.  
Nach aktuellem Stand kann Nuad als Neuer Selbständiger ausgeführt werden und ist an keinerlei Berufsausübung gebunden.

### ***Nuad, Yoga Bodywork - passives Yoga ohne Gewerbeberechtigung***

*als „Neuer Selbständiger“*

**Nach Abschluss der viennabodywork Ausbildung kann Nuad, passives Yoga nach folgender Definition ausgeübt werden:**

#### **Nuad Thai Yoga Körperarbeit**

Infos zur Ausübungsberechtigung.

[https://www.wko.at/branchen/k/gewerbe-handwerk/persoeliche-dienstleister/nuad\\_thai\\_yoga\\_koerbearbeit.html](https://www.wko.at/branchen/k/gewerbe-handwerk/persoeliche-dienstleister/nuad_thai_yoga_koerbearbeit.html)

Sofern es sich um Tätigkeiten des Yoga handelt, die in der Anleitung zur Entspannung und Körpertraining liegen, sind diese als Privatunterricht vom Anwendungsbereich der Gewerbeordnung ausgenommen. Handelt es sich um eine Massagetechnik, ist die Erfüllung der Ausbildungskriterien für den gewerblichen Masseur erforderlich.

Ohne Gewerbeberechtigung darf Nuad nicht als Traditionelle Thailändische Massage, sondern ausschließlich, wie oben beschrieben, als **Körperarbeit bzw. passiver Yogaunterricht** beworben und praktiziert werden.

### ***Nuad als Massagetechnik mit Gewerbeberechtigung***

*Massage eingeschränkt auf Nuad (Thailändische Massage)*

Die viennabodywork Nuad Ausbildung kann zur Erlangung des Gewerbescheins eingereicht werden. Am Magistrat / Bezirkshauptmannschaft kann um „**Feststellung der individuellen Befähigung**“ zur Gewerbeausübung (*Gewerbewortlaut: Massage eingeschränkt auf Nuad (Thailändische Massage)*) angesucht werden.

Es muss dann ein „Fachgespräch“ mit einer „Fachexpertin“ die von der Behörde gestellt wird absolviert und bestanden werden bevor der Gewerbeschein ausgestellt wird. Die Ansuchen werden individuell bearbeitet.

Bei der Gewerbeprüfung wird unter anderem **Basiswissen Medizinischer Grundlagen** abgefragt. Viele TeilnehmerInnen bringen diese Grundlagen bereits aus Yogalehrer-, Massage-, Krankenpflege- Ausbildungen mit.

Bei Interesse kann das nötige Wissen in 2 Zusatzmodulen (2 Wochenenden mit Eva Alagoda Coeln im Dezember und März, Kosten: € 610,-) erworben werden

**In manchen Fällen wird von den Behörden auch die Absolvierung einer "Unternehmerprüfung" (Grundlagen der Buchhaltung und Steuerrecht) verlangt.**

Ablauf der Ausbildung:

### **Ausbildungsmodule:**

Die Ausbildung ist berufsbegleitend. Sie ist in erster Linie praktisch und körperorientiert aufgebaut. Theoretische Inputs fließen zwischen den praktischen Teilen ein. Die Seminartage sind jeweils in Meditationen und Yogaeinheiten eingebettet (Teilnahme verpflichtend!).

Die Übungen und Nuad- Positionen werden zuerst vorgezeigt und besprochen und anschließend von den Teilnehmer/Innen paarweise angewandt und geübt. Diese Vorgehensweise hat den Vorteil, dass alle Übungen nicht nur gelernt, sondern auch am eigenen Körper gespürt und selbst erfahren werden.

### **Grundlagen der KlientInnenbeziehung, Selbsterfahrung, Energetik, Yoga & Meditation:**

#### **fließen in allen Modulen mit ein....**

Bei der Arbeit mit Menschen übernehmen wir eine große Verantwortung. Nuad ist eine Technik, die sowohl im Körper als auch energetisch und im emotionalen Feld des Menschen seine Wirkung zeigt.

Es ist daher sehr wichtig, uns selbst gut zu kennen und zu wissen wie man selbst in bestimmten Situationen reagiert.

Zum Beispiel kann es vorkommen, dass einer/einem KlientIn während einer Nuad Sitzung in der Entspannung verdrängte Gefühle hochkommen.

Da wir im Nuad selbstverständlich nur mit „gesunden“ Personen arbeiten, müssen wir sie wegen eines Gefühlsausbruchs nicht gleich in Psychotherapie überweisen.

Wir sollten aber selbst emotional in der Lage sein, einen solchen Zustand auszuhalten und dem/der KlientIn in der Situation beistehen können. Emotionale und energetische Abgrenzung sind dabei wichtige Themen.

Während der Ausbildung wenden wir verschiedene Methoden an und lernen viele „Werkzeuge“ kennen, die uns helfen

- uns selbst besser kennen zu lernen und einzuschätzen wie wir in verschiedenen Situationen (unbewusst) reagieren
- uns zu zentrieren, abzugrenzen und energetisch zu reinigen
- Körper Geist und Seele zu pflegen und gesund zu erhalten

### **Supervisions – und Übungstage bzw. Übungsabende:**

Supervisions- und Übungsabende (Jeweils Freitag Abend) sind in die Ausbildungsmodule integriert.

An diesen Abenden

- wiederholen, korrigieren und festigen wir gelernten Abläufe, Körperhaltung und Technik.
- Wir besprechen Probleme und Erfolge aus der Übungspraxis (und den Seminaren).
- Wir widmen uns Themen die den Umgang mit unseren KlientInnen in der Praxis betreffen (z.B.: Anlegen von Klientenkarteien, Gesprächsführung, Zeitrahmen von Sitzungen und Gesprächen, Bezahlung bzw. Energieausgleich für Nuad Sitzungen,...)



### **Modul 1 und 2 - Nuad Basics I & II:**

Die ersten beiden Module vermitteln die Grundlagen von Nuad. Die vollständige Absolvierung ist Voraussetzung für die weitere Teilnahme an der Ausbildung.

Inhalte der ersten beiden Module sind:

- Infos über die geschichtlichen und spirituellen Hintergründe von Nuad.
- Einen kompletten, ca. 2- stündigen Nuad Basisablauf (Rückenlage, Bauchlage und Sitzpositionen)
- Yoga- und Meditations- und Abgrenzungsübungen um dich selbst auf die Arbeit mit Nuad vorzubereiten.
- Anatomische Basiskenntnisse und Wichtige Informationen über die Kontraindikationen von Nuad.

*Du hast auch nach dem Basis Workshop noch die Möglichkeit in die Nuad Ausbildung einzusteigen. Die Kosten werden dann angerechnet.*

### **Anatomie – Medizinische Theorie (optional mit Eva Alagoda Coeln)**

Die aktuelle viennabodywork Nuad Ausbildung ist in erster Linie praktisch orientiert. Sie beinhaltet anatomisches Basiswissen das für die sichere Ausübung von Nuad grundlegend ist.

Für jene, die Nuad als Massagegewerbe anbieten wollen und für die Prüfung zur individuellen Befähigung ist es vorteilhaft, auch theoretischen Unterricht nachweisen zu können.

Die individuelle Befähigung wird von der Massageinnung im Zuge einer theoretischen und praktischen Überprüfung kontrolliert.

Das Gewerbe lautet: Massage eingeschränkt auf Nuad (bzw. Thailändische Massage).

Viele TeilnehmerInnen bringen diese Grundlagen bereits aus Yogalehrer-, Massage-, Krankenpflege-Ausbildungen mit.

**TeilnehmerInnen die ihre Anatomiekenntnisse vertiefen, oder sich gezielt auf die Gewerbeprüfung vorbereiten möchten, empfehle ich die Teilnahme an den Schwerpunktmodulen bei Eva Alagoda Coeln (2 Wochenenden: 7.–9.12.2018 und 15.-17.03. 2019, Kosten: € 310,-/Modul)).**

### **Kommunikation:**

Kommunikation ist die Basis jeder Beziehung!

- Das erste Telefonat effizient und wirksam gestalten
- Verbindliche Vereinbarungen treffen
- Über Zeit und Geld sprechen
- Eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen
- Anliegen und Auftrag herausfiltern
- Bedürfnisse erfragen
- Emotionen begleiten
- Ziele definieren
- konstruktiv Feedback geben... und annehmen
- Grenzen setzen und kommunizieren können

Professionelle Kommunikation ist neben der Qualität der Sitzung selbst essentiell für den Erfolg der Beziehung zu unseren KlientInnen.

### **Seitenlage:**

Es gibt viele Gründe dafür, Asanas (Haltungen) in Seitenlage in eine Nuad Sitzung mit einfließen zu lassen.

In der Seitenlage wird die Beweglichkeit von Wirbelsäule, Hüfte und Schulter nicht durch den Boden eingeschränkt.

Der Körper (zumindest die oben liegende Hälfte) ist in alle Richtungen frei beweglich und das ermöglicht viel Spielraum für Kreativität.

Darüber hinaus kommt es immer wieder vor, dass Menschen nicht oder nur sehr unbequem auf Bauch oder Rücken liegen können. (Schwangere Frauen, Menschen mit Kreuzbeschwerden, Übergewichtige,...)

Sie können aber sehr bequem in der Seitenlage Nuad bekommen.

In diesen Fällen bietet es sich an eine ganze Nuad Sitzung in der Seitenlage auszuführen.

### **Nuad mit den Füßen:**

In diesem praxisorientierten Workshop üben wir Nuad Techniken die mit den Füßen ausgeführt werden.

Durch den Einsatz der Füße erweiterst du dein Repertoire und deinen Handlungsspielraum.

- du hast mehr Möglichkeiten weil du gleichzeitig auch die Hände verwenden kannst.
- du kannst Nuad leicht und effektiv auch an großen und schweren Menschen anwenden.
- du arbeitest noch bewusster aus deiner Mitte.
- du verstärkst die Qualitäten von Stabilität und Erdung in deiner Nuad Praxis.

Das Arbeiten mit den Füßen im Nuad inspiriert dich, spielerisch und kreativ mit neuen Ideen zu experimentieren.

### **Bauchnuad**

Der Bauch ist das Zentrum in dem die *SENSIP* (so werden im Nuad die Energielinien genannt) zusammenführen und entspringen. Deshalb sollte jede Nuad Sitzung zumindest eine kurze Bauchmassage enthalten.

Auch ist der Bauch das Zentrum unserer Emotionen. Egal ob mir etwas im Magen liegt, über die Leber gelaufen ist oder an die Nieren geht... der Schmerz sitzt immer im Bauch.

Eine gesunde Verdauung ist, wie heute auch die Schulmedizin anerkennt, die Basis für ein gut funktionierendes Immunsystem...

Eine Bauchnuad Sitzung ist immer eine intensive Erfahrung die zu tiefer Entspannung führen kann aber auch das Potential hat, schmerzhaft und unangenehm empfunden zu werden.

Deshalb ist es wichtig, sich mit der Ausführung dieser Technik professionell auseinander zu setzen.

### **Nuad Sensip:**

#### **Die Energielinien im Nuad werden SEN oder SENSIP genannt**

An diesem Wochenende

- suchen wir die Verläufe der SEN Linien am Körper,
- erleben die Energie der SEN in Yoga- und Meditations- und Selbsterfahrungsübungen,
- erarbeiten, wie wir entscheiden auf welcher SEN Linie wir in der jeweiligen Nuad Sitzung den Schwerpunkt setzen,
- erfahren wie wir Nuad Asanas für eine SEN Sitzung auswählen

Ziel ist das selbständige Erarbeiten von Nuad Abläufen im Verlauf der SEN

Prüfungs – und Abschlusswochenende

Wie lange genau dieses Wochenende dauert hängt von der Zahl der TeilnehmerInnen ab.

### **Teil 1 - Präsentation der Praxisgeschichten**

Du suchst dir eine/n KlientIn aus den KandidatInnen deiner Übungspraxis mit der/dem du mindestens 5 Sitzungen gemacht hast und präsentierst die Praxisgeschichte vor der Gruppe.

Alle Anwesenden profitieren und lernen dabei von den Erfahrungen die du während deiner Übungsphase gemacht hast

### **Teil 2 – Nuad Sitzungen**

Jede/r TeilnehmerIn bittet eine/n seiner ÜbungskandidatInnen mit zum Abschlusswochenende zu kommen. Die KlientInnen werden dann unter den TeilnehmerInnen getauscht, sodass jede/r an einer unbekannten Person arbeitet.

Demonstriert wird eine vollständige Nuad Sitzung a´120 min inclusive Vorgespräch.

Im Anschluss an die Sitzung gibt es Feedbackgespräche:

- Die KlientInnen haben die Möglichkeit zu sagen wie ihnen die Sitzung gefallen hat und ob ihre Wünsche und Bedürfnisse erfüllt wurden.
- Die beobachtenden TeilnehmerInnen teilen mit was ihnen aufgefallen ist.
- Die Ausbildungsleiter und AssistentInnen geben ein abschließendes Feedback

Wir halten die Sitzungen in mehreren Gruppen ab sodass du jede/r die Möglichkeit hat mindestens eine Sitzung mit zu beobachten und Feedback zu geben.

### **Teil 3 – Zertifikatübergabe und Verabschiedung**

Nach den intensiv gemeinsam verbrachten Monaten nehmen wir uns einen Nachmittag lang Zeit um die Gruppe aufzulösen und uns voneinander zu verabschieden

## Ausbildungselemente außerhalb der Module:

### **Peer Gruppen:**

Die Peer Gruppen dienen dem Austausch und der Übung unter den TeilnehmerInnen.

Es sollen Treffen mit mindestens 3 TeilnehmerInnen organisiert werden, in denen in erster Linie die Themen der Workshops geübt und nachbesprochen werden.

Außerdem können Nuad Übungssitzungen die während der Peergruppentreffen gemacht werden als Übungspraxis angerechnet werden wenn sie die Voraussetzungen erfüllen.

Über die Inhalte der Peer Gruppentreffen soll kurz in Protokollform Bericht erstattet werden.

### **Einzel supervision:**

Während der Einzel supervisionen kann intensiv auf die individuelle Erfahrung eingegangen werden. Bei der Supervision wird Nuad im Einzelsetting geübt und am individuellen Fortschritt der einzelnen TeilnehmerInnen und ihrem Nuad gearbeitet.

Bei Bedarf gibt es Raum um Themen anzusprechen, die den Rahmen der Gruppe sprengen würden.

Die Termine sind **rechtzeitig mindestens 2 Wochen im Vorhinein persönlich zu vereinbaren.**

Eine Supervisionseinheit dauert 50 min und kann bei Bedarf auch geblockt werden (2x 100 min).

### **Der Anspruch auf nicht absolvierte Supervisionen verfällt mit Ausbildungsende.**

Sollten während der Ausbildung weitere Themen auftauchen, die einer Supervision und/oder Beratung bedürfen, können weitere Termine gebucht werden. (Sondertarif für AusbildungsteilnehmerInnen € 50,- / 50 min)

### **Praxis:**

Für die Praxis sucht sich jeder/jede TeilnehmerIn ca. 5 Personen aus dem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis (die sind erfahrungsgemäß nicht schwer zu finden), die sich zum Üben zur Verfügung stellen. Es macht Sinn, mindestens 2-3 Personen zu haben, die für einen Zyklus von 5 – 10 Sitzungen Zeit haben. Die restlichen Stunden können auch mit Personen abgedeckt werden, die nur an einer Sitzung teilnehmen.

**Diese Übungspersonen sollen grundsätzlich gesund!!! sein** und auch die Bereitschaft mitbringen, nach den Sitzungen ein kurzes Feedback zu geben.

Über jede Einzelne dieser Sitzungen ist im Anschluss ein Protokoll zu erstellen.

Für die Zulassung zur Prüfung sind Praxissitzungen im Ausmaß von 90 UE zu absolvieren.

## Nachholen versäumter Einheiten:

Bei Versäumnis von mehr als 10% oder einem ganzen Wochenende können Unterrichtseinheiten in folgender Weise nachgeholt werden:

- **versäumte Nuad Stunden** durch Wiederholung der Inhalte mit AusbildungskollegInnen in einer extra organisierten Peer Gruppe + anschließender Einzel supervision

**Ausbildungskosten können für versäumte Einheiten nicht Rückerstattet werden.**

## Zusatzangebot:

### ***Coaching / Beratung (systemisch):***

Die Nuad Ausbildung ist für alle TeilnehmerInnen eine Zeit des inneren Wachstums, während der das Bedürfnis entstehen kann, eingefahrene Verhaltensmuster zu überdenken.

Möglicherweise tauchen durch die intensive Arbeit verschiedene Themen auf wie zum Beispiel:

- Berufliche Änderungswünsche
- Definition neuer Ziele
- Thema Abgrenzung
- Veränderte persönliche Bedürfnisse
- u.v.m...

In jedem Fall bietet die Ausbildungszeit auch eine hervorragende Gelegenheit um Lebensthemen zu reflektieren.

Dazu biete ich in Coaching & Counselingsitzungen qualifizierte Unterstützung an.

### ***Nuad Sitzungen:***

Es ist sehr zu empfehlen während der Ausbildung und auch später als Nuad PraktikerIn regelmäßig selbst Nuad - Sitzungen in Anspruch zu nehmen.

- Es ist gut, sich immer wieder in Erinnerung zu rufen und am eigenen Leib zu spüren, welche Wirkung die Übungen, die wir ja selbst anwenden, haben. Das führt zu einer deutlichen Verbesserung der Qualität unserer Arbeit.
- Der eigene Körper ist das Werkzeug der/des Nuad TrainerIn, deshalb ist es sehr wichtig, sich Zeit für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden zu nehmen.
- Während der Ausbildung machen wir uns unseren Körper bewusster, wir lernen ihn anders zu bewegen und eine neue Art ihn zu nutzen. Besonders TeilnehmerInnen, die noch wenig Erfahrung mit Yoga und Körperarbeit haben, können das sehr intensiv erleben.

Wir lernen Nuad nicht nur mit dem Kopf, sondern vor allem mit dem Körper und der braucht Zeit und Gelegenheit die neuen Wahrnehmungen und Erfahrungen zu integrieren.

Also nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit AusbildungskollegInnen auszutauschen bzw. gönnen Sie sich Sitzungen bei einer/einem erfahrenen Nuad PraktikerIn.

**Ich gebe sehr gerne persönlich Nuad Sitzungen und leite auch Kontakte zu AbsolventInnen der viennabodywork Nuad Ausbildung an Sie weiter.**

### ***Einzel supervisionen:***

Es kann in manchen Fällen sinnvoll sein, die erlernten Inhalte mit einer/einem erfahrenen Nuad PraktikerIn im Einzelsetting zu wiederholen und zu festigen. Im Einzelsetting kann an individuellen Haltungsthemen gearbeitet, Unsicherheiten z.B. in Bezug auf die Druckstärke beim Nuad reflektiert werden.

**Ausgewählte AbsolventInnen der viennabodywork Nuad Ausbildung haben die Qualifikation zum Abhalten von solchen Einzel supervisionen und bieten gerne ihre Dienste an (Kosten: €50.-/50 min).**

Für die **Buchung von Einzelsitzungen, zusätzlichen Supervisionen und Beratungsterminen** gelten folgende Vereinbarungen:

Für TeilnehmerInnen der Ausbildung gilt ein ermäßigter Stundensatz von € 50.-/50min für die ersten 10 Einheiten. (betrifft: zusätzliche Supervisions- Beratungs/Coaching-Termine und Nuad Sitzungen)

Terminverschiebungen für Einzelsitzungen sind grundsätzlich so früh wie möglich zu vereinbaren.  
*Bei Absage innerhalb von 24 Stunden oder Nichterscheinen zu einem Termin werden die gesamten Kosten in Rechnung gestellt.*

### **Nuad Impulsabende**

Zusätzlich zur Ausbildung ist 1x pro Monat die Teilnahme an Nuad Impulsabenden möglich

- **neue Impulse** für deine Arbeit mit Nuad
- **eine weitere Gelegenheit zum Nuad Üben** und Austauschen
- **Erfahrungsaustausch** mit fortgeschrittenen Nuad KollegInnen
- Gelegenheit **neue Techniken kennenzulernen** und auszuprobieren
- Absolvierte Nuad Sitzungen bei den Impuls Abenden können mitprotokolliert werden.

#### **Termine:**

1. Di 11.09.2018	5. Di 22.01.2019	9. Di 14.05.2019
2. Di 09.10.2018	6. Di 26.02.2019	10. Di 04.06.2019
3. Di 06.11.2018	7. Di 26.03.2019	(jeweils von 19:30 - 22:00)
4. Di 18.12.2018	8. Di 23.04.2019	

#### **Beitrag:**

*pro Abend: € 40,-*

*5er Block: € 180,-*

### Kosten:

Die **Ausbildungskosten** betragen **€ 2.364,-** (umsatzsteuerfrei); sie sind in drei Teilen zu bezahlen:

10 % bei Anmeldung	(€ 236,-)
40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 946,-)
50 % bis Ende Januar 2019.	(€ 1.182,-)

### **Frühbucharbonus:**

Bei verbindlicher Anmeldung bis **spätestens 14.09.2018** (Überweisungsdatum) kann ein **Frühbucharbonus** geltend gemacht werden.

Die **Ausbildungskosten mit Frühbucharbonus** betragen **€ 2.146,-** (umsatzsteuerfrei); sie sind ebenso in drei Teilen zu bezahlen:

10 % bei Anmeldung	(€ 214,-)
40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 859,-)
50 % bis Ende Januar 2019	(€ 1.073,-)

*Ratenzahlung ist nach persönlicher Vereinbarung möglich.*

Sollte die Prüfung zu einem späteren Termin nachgeholt werden müssen, wird eine Prüfungsgebühr von € 260,- fällig.

### Anmeldung:

Mit der Unterzeichnung des Vertrages und der Einzahlung der ersten Rate ist die Aufnahme in den Lehrgang gewährleistet.

Sollte die Ausbildung nicht zustande kommen werden alle eingezahlten Beträge ausnahmslos rückerstattet

## Termine:

<b>N1</b>		
DO	01.11.2018	
Fr	02.11.2018	Nuad Basics I
Sa	03.11.2018	
So	04.11.2018	
<b>N2</b>		
Fr	11.01.2019	Übungsabend
Sa	12.01.2019	Nuad Basics II
So	13.01.2019	
<b>N3</b>		
Fr	15.02.2019	Übungsabend
Sa	16.02.2019	Kommunikation
So	17.02.2019	Nuad in Seitenlage
<b>N4</b>		
Fr	05.04.2019	Übungsabend
Sa	06.04.2019	Bauch-Nuad
So	07.04.2019	Nuad mit den Füßen
<b>N5</b>		
Fr	03.05.2019	Übungsabend
Sa	04.05.2019	SEN Energielinien Workshop
So	05.05.2019	SEN Energielinien Workshop
<b>AW</b>	<b>Abschlusswochenende</b>	
Fr	14.06.2019	Übungsabend
Sa	15.06.2019	Fallbesprechungen/Sitzungen
So	16.06.2019	Sitzungen/Abschluss/Zertifikatübergabe

## *Ausbildungsmodule:*

*Änderungen Vorbehalten*

Peer Groups und Supervisionen nach Vereinbarung



## Ausbildungsvertrag:

<b>AUSBILDUNGSVERTRAG</b> <b>AUSBILDUNG ZUM/ZUR NUAD PRAKTIKERIN</b> <b>2018-2019 Wien</b>								
1	Die unterzeichnende Ausbildungsleitung gewährleistet in der „NUAD Ausbildung“ eine fachgerechte <b>Ausbildung zum/zur NUAD PraktikerIn</b>							
2	<b>Die Ausbildungszeit</b> umfasst folgende Module: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;"></th> <th style="width: 20%;">Dauer</th> <th style="width: 50%;">5 Module + Prüfungswochenende</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #d3d3d3;">viennabodywork Nuad Ausbildung Wien</td> <td style="background-color: #d3d3d3;">8 Monate Nov 2018 – Juni 2019</td> <td style="background-color: #d3d3d3;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>5 Module jeweils 1x4 + 4x2,5 Tage</li> <li>Prüfungswochenende incl. Prüfungsgebühr</li> <li>4 individuelle Einzeltermine (á 50 min)</li> <li>3 Peergruppentreffen</li> <li>Praxis von 50 protokollierten Übungssitzungen</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <b>Ausbildungsbeginn am 26.10.2017</b>			Dauer	5 Module + Prüfungswochenende	viennabodywork Nuad Ausbildung Wien	8 Monate Nov 2018 – Juni 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 Module jeweils 1x4 + 4x2,5 Tage</li> <li>Prüfungswochenende incl. Prüfungsgebühr</li> <li>4 individuelle Einzeltermine (á 50 min)</li> <li>3 Peergruppentreffen</li> <li>Praxis von 50 protokollierten Übungssitzungen</li> </ul>
	Dauer	5 Module + Prüfungswochenende						
viennabodywork Nuad Ausbildung Wien	8 Monate Nov 2018 – Juni 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 Module jeweils 1x4 + 4x2,5 Tage</li> <li>Prüfungswochenende incl. Prüfungsgebühr</li> <li>4 individuelle Einzeltermine (á 50 min)</li> <li>3 Peergruppentreffen</li> <li>Praxis von 50 protokollierten Übungssitzungen</li> </ul>						
3	<b>Die Ausbildungskosten</b> betragen € 2.364,- (umsatzsteuerfrei); sie sind in drei Teilen zu bezahlen: 10 % bei Anmeldung (€ 236,-) 40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn (€ 946,-) 50 % bis Ende Januar 2019. (€ 1.182,-) <p>Bei verbindlicher Anmeldung bis <b>spätestens 14.09.2018</b> (Überweisungsdatum) kann ein <b>Frühbucherbonus</b> geltend gemacht werden.  Die <b>Ausbildungskosten mit Frühbucherbonus</b> betragen € 2.146,- (umsatzsteuerfrei); sie sind ebenso in drei Teilen zu bezahlen:  10 % bei Anmeldung (€ 214,-)  40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn (€ 859,-)  50 % bis Ende Januar 2019 (€ 1.073,-)</p> <b>Mit der Unterzeichnung dieses Vertrages und der Einzahlung der ersten Rate ist die Aufnahme in den Lehrgang gewährleistet</b>							
	<b>Die Leistungen</b> der Ausbildungsleitung sind: <ul style="list-style-type: none"> <li>5 Seminarmodule</li> <li>Prüfungswochenende incl. Prüfungsgebühren</li> <li>ein Fotoskriptum wird zur Verfügung gestellt</li> <li>4 Einzelsupervisionen (á 60 min)</li> </ul> Sollte die Prüfung zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden müssen, wird eine <b>Prüfungsgebühr</b> von € 260,- fällig.							
5	Die/der Teilnehmer/in verpflichtet sich zum <b>regelmäßigen Besuch der Ausbildungsseminare</b> und Peer Groups. Die <b>Anwesenheitspflicht</b> beträgt <b>90% der Unterrichtsstunden</b> . Zusätzlich ist die regelmäßige Übungspraxis verpflichtend.							
5a	Bei Versäumnis von mehr als 10% oder einem ganzen Wochenende können Unterrichtseinheiten in folgender Weise nachgeholt werden: durch Wiederholung der Inhalte mit AusbildungskollegInnen in einer extra organisierten Peer Gruppe + Supervision mit der Ausbildungsleiterin. <b>Ausbildungskosten versäumter Einheiten werden nicht rückerstattet.</b>							
6	Außerdem verpflichtet sich die/der TeilnehmerIn zu einer <b>aktiven Teilnahme an allen Elementen der Ausbildung</b> . Dazu gehören neben dem praktischen und theoretischen Nuad Unterricht die Meditationen, Yogastunden, sowie Gruppenselbsterfahrung, Gruppensupervision, Energie und Achtsamkeitsübungen.							
7	Eine <b>Kündigung des Vertrages durch die Ausbildungsleitung</b> ist möglich. Als Kündigungsgrund gilt übermäßiges Fernbleiben bzw. ein Teilnehmerverhalten, das eine erhebliche Störung des Seminarbetriebes bedeutet. In diesem Fall wird der anteilige Betrag der noch ausstehenden Wochenenden rückerstattet.							
8	Sollte es zu einem Rücktritt seitens des/der TeilnehmerIn vom Ausbildungsvertrag kommen, so wird bei einem Rücktritt bis 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn die Anzahlung einbehalten. <b>Ein späterer Rücktritt vom Vertrag ist nicht mehr möglich und die gesamten Ausbildungskosten werden fällig!</b>							

9	Sollte die Ausbildung nicht zustande kommen, werden alle eingezahlten Beträge restlos rückerstattet. Sollten einzelne Termine z.B.: wegen Krankheit der Vortragenden oder höherer Gewalt, entfallen werden Ersatztermine genannt.
10	Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Kurses. Die Ausbildungsleitung wird von jedem Haftungsanspruch freigestellt. <b>Probleme im körperlichen oder psychischen Bereich müssen vor Lehrgangsbeginn mit der Ausbildungsleitung abgeklärt werden.</b> Bei krankheitswertigen Problemen muss vor der Unterzeichnung des Vertrags die Zustimmung des behandelten Arztes eingeholt werden.

**BITTE AUSFÜLLEN:**

Ich habe mich vor Unterzeichnung dieses Vertrags umfassend über Ziel und Inhalt der Ausbildung informiert.  
Bitte ankreuzen:

- bei einem persönlichen Vorgespräch...
- bei einem telefonischen Informationsgespräch...
- ich habe die ausführliche Infobroschüre gelesen...

Von der Ausbildung habe ich erfahren durch: \_\_\_\_\_

<p><b>Petra Sumser</b> <b>viennabodywork</b> Max Winter Platz 9/45 1020 Wien</p> <p>+43 650/946 94 50 <a href="mailto:office@viennabodywork.at">office@viennabodywork.at</a> <a href="http://www.viennabodywork.at">www.viennabodywork.at</a></p> <p><b>Konto:</b> <b>IBAN: AT06 1420 0200 1177 7474</b> <b>BIC: EASYATW1</b> <b>easybank</b> Lautend auf: Petra Sumser</p> <p>Laut § 6 Abs. 1 Z 27 UStG von der Ust befreit.</p>	<p><b>AusbildungsteilnehmerIn:</b></p> <p>Name: _____</p> <p>Straße/Nr: _____</p> <p>PLZ/Ort: _____</p> <p>Geb. Datum: _____</p> <p>Tel: _____</p> <p>Email: _____</p>
<p>_____</p> <p>Datum, Unterschrift</p>	<p>_____</p> <p>Datum, Unterschrift</p>

Noch einmal das Wichtigste im Überblick:

<p><b>viennabodywork Nuad Ausbildung 2018 -2019 Wien</b></p> <p><b>Ausbildungsbeginn 01.11.2018</b></p>	<p><u>Dauer:</u> 8 Monate</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dauer:</b> 8 Monate (November - Juni )</li> <li>• <b>5 Module</b> (1 x 4) + (4 x 2,5) Tage</li> <li>• <b>Prüfungs- &amp; Abschlusswochenende</b></li> <li>• <b>3 Peergruppentreffen</b></li> <li>• <b>Praxis</b> von 50 protokollierten Übungssitzungen á 60-120 min</li> <li>• <b>4 h Supervision</b></li> </ul>						
<p><u>Ausbildungstermine:</u></p> <table border="1"> <tr> <td>1. Do 01.11.-So 04.11.2018</td> </tr> <tr> <td>2. Fr 11.01.2019. - So 13.11.2019</td> </tr> <tr> <td>3. Fr 15.02.2019 - So 17.02.2019</td> </tr> <tr> <td>4. Fr 05.04.2019 - So 07.04.2019</td> </tr> <tr> <td>5. Fr 03.05.2019 - So 05.05.2019</td> </tr> <tr> <td><b>Abschlusswochenende</b> Fr 14.06.2019 - So 16.06.2019</td> </tr> </table>	1. Do 01.11.-So 04.11.2018	2. Fr 11.01.2019. - So 13.11.2019	3. Fr 15.02.2019 - So 17.02.2019	4. Fr 05.04.2019 - So 07.04.2019	5. Fr 03.05.2019 - So 05.05.2019	<b>Abschlusswochenende</b> Fr 14.06.2019 - So 16.06.2019	<p><u>Teilnahmevoraussetzungen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweis über eine selbst in Anspruch genommene Nuad – Sitzung</li> <li>• Persönliches oder telefonisches Vorgespräch</li> <li>• Guter körperlicher und psychischer Allgemeinzustand.</li> <li>• Bereitschaft zur Selbstreflexion und Selbsterfahrung</li> <li>• Unterzeichnetes Anmeldeformular</li> </ul>
1. Do 01.11.-So 04.11.2018							
2. Fr 11.01.2019. - So 13.11.2019							
3. Fr 15.02.2019 - So 17.02.2019							
4. Fr 05.04.2019 - So 07.04.2019							
5. Fr 03.05.2019 - So 05.05.2019							
<b>Abschlusswochenende</b> Fr 14.06.2019 - So 16.06.2019							
<p><u>Ausbildungsort:</u> "1070 Wien, Neubaugasse 44 Bewusst Sein im Fokus - Seminarzentrum</p>	<p><u>Kosten:</u> Gesamtkosten: € 2.364.-</p> <p><b>Frühbucherbonus!</b> bei Anmeldung bis <b>spätestens 14.09.2018:</b> € 2.146.-</p>						

Information & Anmeldung:

**Petra Sumser**

0650/9469450  
[office@viennabodywork.at](mailto:office@viennabodywork.at)  
[www.viennabodywork.at](http://www.viennabodywork.at)



Kontakt, Supervisionen und Einzelsitzungen:

**viennabodywork**  
Mind & Body Massage

Max Winter Platz 9/45  
1020 Wien

