

Informationen zur

Nuad Ausbildung Wien

2017 – 2018



Ausbildungsleitung: Petra Sumser

www.viennabodywork.at

Inhaltsverzeichnis:

NUAD PHAEN BO RAN.....	2
Organisation:.....	3
Überblick:.....	3
Unterrichtseinheiten.....	3
Ausbildungsleitung:.....	5
Ausbildungsort:.....	5
Teilnahmevoraussetzungen:.....	5
Abschluss:.....	6
Ausübungsberechtigung:.....	6
Nuad, Yoga Bodywork - passives Yoga ohne Gewerbeberechtigung.....	6
Nuad als Massagetechnik mit Gewerbeberechtigung.....	6
Ablauf der Ausbildung:.....	7
Ausbildungsmodule:.....	7
Grundlagen der KlientInnenbeziehung, Selbsterfahrung, Energetik, Yoga & Meditation:.....	7
Supervisions – und Übungstage bzw. Übungsabende:.....	7
Modul 1 und 2 - Nuad Basics I & II:.....	8
Selbsterfahrungswochenende:.....	8
Anatomie – Medizinische Theorie.....	8
Bauchnuad – Seitenlage:.....	9
Nuad Sensip:.....	10
Prüfungs – und Abschlusswochenende.....	10
Ausbildungselemente außerhalb der Module:.....	11
Peer Gruppen:.....	11
Einzelsupervision:.....	11
Praxis:.....	11
Nachholen versäumter Einheiten:.....	12
Zusatzangebot:.....	12
Coaching / Beratung (systemisch):.....	12
Nuad Sitzungen:.....	13
Einzelsupervisionen:.....	13
Kosten:.....	14
Frühbucherbonus:.....	14
Anmeldung:.....	14
Termine:.....	15
Ort:.....	15
Ausbildungsmodule:.....	15
Ort:.....	15
Ausbildungsvertrag:.....	16
Noch einmal das Wichtigste im Überblick:.....	18

NUAD PHAEN BO RAN

Nuad geht auf Jahrtausende altes Wissen zurück, das gemeinsam mit dem Buddhismus von Indien nach Thailand kam und dort viele Jahrhunderte ausschließlich in Tempeln und Hospitälern gelehrt und praktiziert wurde.

NUAD PHAEN BORAN ist der Name der Traditionellen Thailändischen Körperarbeit und bedeutet übersetzt „heilsame Berührung“.

Nuad wird bekleidet auf einer Matte am Boden durchgeführt.

Durch fließende Bewegungen und sanfte Dehn- und Streckübungen werden blockierte Energien wieder zum Fließen gebracht. Der /Die KlientIn wird passiv in verschiedene dem Hatha Yoga entlehnte Positionen gebracht, um sich in diesen aktiv zu entspannen. Er/Sie lernt, Spannungen im Körper bewusst wahrzunehmen und loszulassen.

Eine besondere Rolle spielt auch die gleichmäßige und ruhige Atmung zu der der/die KlientIn immer wieder angeleitet wird. Dadurch gelingt es, sich tiefer zu entspannen, die Aufmerksamkeit auf Prozesse im eigenen Körper zu lenken und emotionale Spannungen loszulassen, die meist auch Ursache für körperliche Blockaden sind.

Eine Nuad-Sitzung ist keine medizinische Behandlung, sondern wird als Bewusstseins- und Entspannungstraining verstanden, das zu einer vertieften Körpererfahrung führt.

Gesteigerte Sensibilisierung gegenüber dem eigenen Körper und seinen Grenzen, verbesserte Beweglichkeit und Freude an Bewegung, Entspannung im körperlichen, energetischen und mentalen Bereich, Gesundheit und Wohlbefinden sind die Folgen. Der/die KlientIn kommt wieder in Einklang mit sich selbst, was zu mehr Energie, Ruhe und Gelassenheit führt.

Als Nuad PraktikerIn obliegt uns die Verantwortung dem/der KlientIn die Sicherheit zu vermitteln, dass sie/er sich vertrauensvoll in unsere Hände und in die Entspannung begeben kann. Eine fundierte Ausbildung und praktische Übung ist dazu ebenso Voraussetzung, wie Selbstreflexion.

Während der Nuad Sitzung treten wir in Kontakt mit unseren KlientInnen. Wenn wir selbst gestresst sind, wirkt sich das sehr ungünstig auf unsere Arbeit aus, ebenso wird Ruhe und Gelassenheit der/des PraktikerIn eine positive Wirkung auf die Entspannung der/des KlientIn haben.

Die Ausbildung vermittelt neben den praktischen Fertigkeiten viele Werkzeuge, die der/dem Nuad PraktikerIn selbst helfen sich zu entspannen, abzugrenzen und auf ihr/sein Wohlergehen zu achten.



viennabodywork
 Institut für integrale
 Körper-Energie- und
 Bewusstseinsarbeit
<http://viennabodywork.at>
info@viennabodywork.at
 +43 650 / 946 94 50

Organisation:

Überblick:

Die Ausbildung ist berufsbegleitend als Seminarreihe aufgebaut.

	Dauer	Ausbildungsteile
Ort: „Raum“ Hollandstraße 7/4 1020 Wien	9 Monate Oktober 2017 bis Juni 2018	6 Module jeweils 4 x4 und 1x3 1x2 Tage
		Supervisions- und Übungstage (in den Modulen enthalten)
		Prüfungs- und Abschlusswochenende
		3 Peer Gruppentreffen (Dauer je 3 Stunden)
		Praxis von 50 protokollierten Übungssitzungen á 60 - 120 min insgesamt min. 80 Stunden (90 UE) (Zeitaufwand ca. 2 - 3h/Woche).
		3 individuelle Einzeltermine (Supervision, Coaching,...) á 50 min

Die **Teilnahme an allen Veranstaltungen** ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung und die Überreichung des „viennabodywork Zertifikats“.

Eine angekündigte Abwesenheit von max. 10% ist möglich.

(Es können aber nicht einzelne Teile, wie zum Beispiel die Morgenmeditationen oder die Übungstage gestrichen werden!)

Unterrichtseinheiten (a 50 min)		
Nuad, Yoga und Meditation	193 UE	
Grundlagen der KundInnenbeziehung, Selbsterfahrung, Energetik, Gruppensupervision		
Medizinische Grundlagen		
Peer Groups	min.	15 UE
Praxis	min.	90 UE
Einzelsupervision	min.	3 UE
Protokollführung, Selbststudium	ca.	50 UE
insgesamt:		351 UE

Wodurch unterscheidet sich die Ausbildung von viennabodywork von anderen Nuad Ausbildungen?

- Die viennabodywork - Nuad - Ausbildung zählt zu den umfassendsten in Österreich.
- Eine qualitativ hochwertige Ausbildung hat für uns den höchsten Stellenwert.
- Auch in Thailand ist für das staatlich anerkannte Diplom als Nuad Praktiker eine intensive Ausbildung erforderlich.
- Da es in Österreich noch keine gesetzliche Regelung für Nuad gibt, liegt es im Ermessen des Anbieters über Länge und Inhalt der Ausbildung zu bestimmen.
- Es ist anzunehmen, dass es in absehbarer Zeit auch in Österreich zu einer gesetzlichen Regelung in Bezug auf Nuad kommen wird, in der Länge und Inhalt der Ausbildung festgelegt werden.
- Wir haben uns zum Ziel gemacht, eine Ausbildung mit möglichst umfassendem Inhalt anzubieten. Neben fachlichem und praktischem Wissen über Nuad, Anatomie und Energetik, enthält das Curriculum Inhalte über die Grundlagen der KlientenInnenbeziehung und bietet außerdem Möglichkeit zur Selbstreflexion sowie Yoga und Meditation.
- Wir begleiten und unterstützen unsere TeilnehmerInnen beim Betreten und Erforschen des vielfältigen und oft komplexen Feldes der Arbeit mit Menschen.

Ausbildungsleitung:

Petra Sumser
viennabodywork
Institut für integrale
Körper- Energie- und
Bewusstseinsarbeit

+43 650/9469450
office@viennabodywork.at
www.viennabodywork.at



Gründerin von VIENNABODYWORK,

Sivananda Yogalehrerin seit 1999,
Ausbildungen zur **Nuad Praktikerin** in
folgenden Traditionen seit 2003:

- Michael Buck (USA)
- Chongkhol (durch Eva Alogoda Coeln, Wien)
- Asokananda (durch Veni Inge Labi, Wien)
- Mrs. Baan Nit (Thailand)

Zertifizierte Nuad Lehrerin in der Tradition von Asokananda durch Veni Inge Labi, Wien
Ausbildung in **manueller chinesischer Medizin** bei Dr. Med. Achim Eckert,
Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin, psychologische Beraterin,
Ausbildung in **psychosomatischer Körperarbeit** nach Wilhelm Reich bei Birgit Svarup Hoffmann und
Mag. Wolfgang Vadano Berger,
Diplompädagogin
Leitet und organisiert Nuad Ausbildungen seit 2006

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

Ausbildungsort:

WIEN:
„Raum“
Hollandstraße 7/4
1020 Wien
(Änderungen möglich)

Teilnahmevoraussetzungen:

- Vor Anmeldung zur Ausbildung muss der **Nachweis über eine** selbst in Anspruch genommene **Nuad– Sitzung** erbracht werden.
- **Teilnahme an einem der Infoabende** oder Vorgespräch
- **Guter körperlicher und psychischer Allgemeinzustand.** (Sollten Sie in ärztlicher, psychiatrischer Behandlung oder in Psychotherapie sein, muss das vor der Anmeldung mit der Ausbildungsleiterin abgeklärt werden.)
- **Bereitschaft zur Selbstreflexion und Selbsterfahrung.**
- **Unterzeichnung des Ausbildungsvertrages**

Petra Sumser - viennabodywork

+43 650 / 946 94 50

office@viennabodywork.at

www.viennabodywork.at

Abschluss:

- **Theoretischer Teil:** Anhand der Praxisprotokolle soll der Verlauf der Arbeit an einem/einer KlientIn (5 – 10 Sitzungen) dargestellt werden. Schriftliche Ausarbeitung und kurze Präsentation vor der Gruppe (ca 20 min).
- **Praktischer Teil:** Demonstration einer Nuad Sitzung a´120 min an einer/einem unbekanntem KlientIn.
- **Zertifikat:** Nach erfolgreichem Abschluss aller Teile der Ausbildung wird ein Zertifikat von „viennabodywork“ ausgestellt.

Ausübungsberechtigung:

Die Ausbildung zum/zur Nuad PraktikerIn befähigt nach erfolgreicher Absolvierung zur selbständigen Ausübung der Traditionellen Thai Yoga Körperarbeit in eigener Praxis.

Nach aktuellem Stand kann Nuad als Neuer Selbständiger ausgeführt werden und ist an keinerlei Berufsausübung gebunden.

Nuad, Yoga Bodywork - passives Yoga ohne Gewerbeberechtigung

als „Neuer Selbständiger“

Nach Abschluss der viennabodywork Ausbildung kann Nuad, passives Yoga nach folgender Definition ausgeübt werden:

Nuad Thai Yoga Körperarbeit

Infos zur Ausübungsberechtigung.

https://www.wko.at/Content.Node/branchen/stmk/Gewerbliche-Dienstleister/nuad_thai_yoga_koerbearbeit.html

Sofern es sich um Tätigkeiten des Yoga handelt, die in der Anleitung zur Entspannung und Körpertraining liegen, sind diese als Privatunterricht vom Anwendungsbereich der Gewerbeordnung ausgenommen. Handelt es sich um eine Massagetechnik, ist die Erfüllung der Ausbildungskriterien für den gewerblichen Masseur erforderlich.

Ohne Gewerbeberechtigung darf Nuad nicht als Traditionelle Thailändische Massage, sondern ausschließlich, wie oben beschrieben, als **Körperarbeit bzw. passiver Yogaunterricht** beworben und praktiziert werden.

Nuad als Massagetechnik mit Gewerbeberechtigung

Massage eingeschränkt auf Nuad (Thailändische Massage)

Die viennabodywork Nuad Ausbildung kann zur Erlangung des Gewerbescheins eingereicht werden. Am Magistrat / Bezirkshauptmannschaft kann um „**Feststellung der individuellen Befähigung**“ zur Gewerbeausübung (*Gewerbewortlaut: Massage eingeschränkt auf Nuad (Thailändische Massage)*) angesucht werden.

Es muss dann ein „Fachgespräch“ mit einer „Fachexpertin“ die von der Behörde gestellt wird absolviert und bestanden werden bevor der Gewerbeschein ausgestellt wird. Die Ansuchen werden individuell bearbeitet.

Da es für Nuad bis jetzt noch keine einheitliche gesetzliche Regelung gibt, obliegt die Vorgehensweise bei der Anerkennung von Inhalt und Ausmaß der Willkür der Behörden.

Daher kann die Zulassung zur Gewerbeprüfung nach Absolvierung der Nuad Ausbildung NICHT garantiert werden! Es können weitere Ausbildungszeiten erforderlich sein.

Ablauf der Ausbildung:

Ausbildungsmodule:

Die Ausbildung ist berufsbegleitend. Sie ist in erster Linie praktisch und körperorientiert aufgebaut. Theoretische Inputs fließen zwischen den praktischen Teilen ein. Die Seminartage sind jeweils in Meditationen und Yogaeinheiten eingebettet (Teilnahme verpflichtend!).

Die Übungen und Nuad- Positionen werden zuerst vorgezeigt und besprochen und anschließend von den Teilnehmer/Innen paarweise angewandt und geübt. Diese Vorgehensweise hat den Vorteil, dass alle Übungen nicht nur gelernt, sondern auch am eigenen Körper gespürt und selbst erfahren werden.

Grundlagen der KlientInnenbeziehung, Selbsterfahrung, Energetik, Yoga & Meditation:

fließen in allen Modulen mit ein...

Bei der Arbeit mit Menschen übernehmen wir eine große Verantwortung. Nuad ist eine Technik, die sowohl im Körper als auch energetisch und im emotionalen Feld des Menschen seine Wirkung zeigt.

Es ist daher sehr wichtig, uns selbst gut zu kennen und zu wissen wie man selbst in bestimmten Situationen reagiert.

Zum Beispiel kann es vorkommen, dass einer/einem KlientIn während einer Nuad Sitzung in der Entspannung verdrängte Gefühle hochkommen.

Da wir im Nuad selbstverständlich nur mit „gesunden“ Personen arbeiten, müssen wir sie wegen eines Gefühlsausbruchs nicht gleich in Psychotherapie überweisen.

Wir sollten aber selbst emotional in der Lage sein, einen solchen Zustand auszuhalten und dem/der KlientIn in der Situation beistehen können. Emotionale und energetische Abgrenzung sind dabei wichtige Themen.

Während der Ausbildung wenden wir verschiedene Methoden an und lernen viele „Werkzeuge“ kennen, die uns helfen

- uns selbst besser kennen zu lernen und einzuschätzen wie wir in verschiedenen Situationen (unbewusst) reagieren
- uns zu zentrieren, abzugrenzen und energetisch zu reinigen
- Körper Geist und Seele zu pflegen und gesund zu erhalten

Supervisions – und Übungstage bzw. Übungsabende:

3 Supervisions- und Übungstage sind in die Ausbildungsmodule integriert. zusätzlich finden 3 Übungsabende statt.

An diesen Tagen/Abenden

- wiederholen, korrigieren und festigen wir gelernten Abläufe, Körperhaltung und Technik.
- Wir besprechen Probleme und Erfolge aus der Übungspraxis (und den Seminaren).
- Wir widmen uns Themen die den Umgang mit unseren KlientInnen in der Praxis betreffen (z.B.: Anlegen von Klientenkarteien, Gesprächsführung, Zeitrahmen von Sitzungen und Gesprächen, Bezahlung bzw. Energieausgleich für Nuad Sitzungen,...)

Modul 1 und 2 - Nuad Basics I & II:

Die ersten beiden Module vermitteln die Grundlagen von Nuad. Die vollständige Absolvierung ist Voraussetzung für die weitere Teilnahme an der Ausbildung.

Inhalte der ersten beiden Module sind:

- Infos über die geschichtlichen und spirituellen Hintergründe von Nuad.
- Einen kompletten, ca. 2- stündigen Nuad Basisablauf (Rückenlage, Bauchlage und Sitzpositionen)
- Yoga- und Meditations- und Abgrenzungsübungen um dich selbst auf die Arbeit mit Nuad vorzubereiten.
- Anatomische Basiskenntnisse und Wichtige Informationen über die Kontraindikationen von Nuad.

Du hast auch nach dem Workshop noch die Möglichkeit in die Nuad Ausbildung einzusteigen. Die Kosten werden dann angerechnet.

Selbsterfahrungswochenende:

Körpertypen nach Wilhelm Reich

Je nachdem wie wir die Entwicklungskrisen unserer frühen Kindheit (Geburt, Orale Phase, Anale Phase, Phallische Phase) erleben, entwickeln wir chronische Muskelverspannungen die uns eine bestimmte Körperhaltung einnehmen lassen. Reich spricht vom Körper- oder Charakterpanzer. Anhand dieser Körpertypenmodelle machen wir Verhaltensmuster und Energiekörper-verhalten von uns selbst und anderen bewusst.

Für die Arbeit mit Menschen allgemein und speziell für die Körperarbeit lassen sich aus diesem Konzept wichtige Erkenntnisse ableiten

- Grundlegende Charaktermerkmale meines Gegenübers schneller erkennen und darauf reagieren.
- Meine eigenen Muster kennen und wissen in welche zwischenmenschlichen „Fallen“ ich leicht gerate.
- Konzepte für einen professionellen Umgang mit Klienten entwickeln.
- Einschätzen wie viel Nähe/Distanz für mein Gegenüber angenehm ist.

Das Wochenende dient der Selbstreflexion

- Wo sind meine Stärken und meine Schwächen im persönlichen Kontakt mit Menschen?
- Wie sehe ich mich selbst und wie werde ich von anderen wahrgenommen?
- Wie sehr kann ich zu mir stehen und meine Grenzen wahren.

Anatomie – Medizinische Theorie

Referentin: Eva Karst

Besonders jene, die Nuad als Massagegewerbe anbieten wollen, profitieren von den anatomischen Inputs. Für das Ansuchen betreffend der individuellen Befähigung ist es vorteilhaft, auch theoretischen Unterricht nachweisen zu können.

Die individuelle Befähigung wird von der Massageinnung im Zuge einer theoretischen und praktischen Überprüfung kontrolliert.

Das Gewerbe lautet: Massage eingeschränkt auf Nuad (bzw. Thailändische Massage).

Sie lernen alle wichtigen Muskeln, immer in Bezug zur Arbeit mit Nuad, wie die Grundlagen der Anatomie und Physiologie.

Die Anatomischen Teile sind in die Module der Ausbildung eingegliedert. (Zeitraumen ca. 30 UE)

Bauchnuad – Seitenlage:

Bauchnuad

Der Bauch ist das Zentrum in dem die *SENSIP* (so werden im Nuad die Energielinien genannt) zusammenführen und entspringen. Deshalb sollte jede Nuad Sitzung zumindest eine kurze Bauchmassage enthalten.

Auch ist der Bauch das Zentrum unserer Emotionen. Egal ob mir etwas im Magen liegt, über die Leber gelaufen ist oder an die Nieren geht... der Schmerz sitzt immer im Bauch.

Eine gesunde Verdauung ist, wie heute auch die Schulmedizin anerkennt, die Basis für ein gut funktionierendes Immunsystem...

Eine Bauchnuad Sitzung ist immer eine intensive Erfahrung die zu tiefer Entspannung führen kann aber auch das Potential hat, schmerzhaft und unangenehm empfunden zu werden.

Deshalb ist es wichtig, sich mit der Ausführung dieser Technik professionell auseinander zu setzen.

Seitenlage

Es gibt viele Gründe dafür, Asanas (Haltungen) in Seitenlage in eine Nuad Sitzung mit einfließen zu lassen.

In der Seitenlage wird die Beweglichkeit von Wirbelsäule, Hüfte und Schulter nicht durch den Boden eingeschränkt.

Der Körper (zumindest die oben liegende Hälfte) ist in alle Richtungen frei beweglich und das ermöglicht viel Spielraum für Kreativität.

Darüber hinaus kommt es immer wieder vor, dass Menschen nicht oder nur sehr unbequem auf Bauch oder Rücken liegen können. (Schwangere Frauen, Menschen mit Kreuzbeschwerden, Übergewichtige,...)

Sie können aber sehr bequem in der Seitenlage Nuad bekommen.

In diesen Fällen bietet es sich an eine ganze Nuad Sitzung in der Seitenlage auszuführen.

Nuad Sensip:

Die Energielinien im Nuad werden SEN oder SENSIP genannt

An diesem Wochenende

- suchen wir die Verläufe der SEN Linien am Körper,
- erleben die Energie der SEN in Yoga- und Meditations- und Selbsterfahrungsübungen,
- erarbeiten, wie wir entscheiden auf welcher SEN Linie wir in der jeweiligen Nuad Sitzung den Schwerpunkt setzen,
- erfahren wie wir Nuad Asanas für eine SEN Sitzung auswählen

Ziel ist das selbständige Erarbeiten von Nuad Abläufen im Verlauf der SEN

Prüfungs – und Abschlusswochenende

Wie lange genau dieses Wochenende dauert hängt von der Zahl der TeilnehmerInnen ab.

Teil 1 - Präsentation der Praxisgeschichten

Du suchst dir eine/n KlientIn aus den KandidatInnen deiner Übungspraxis mit der/dem du mindestens 5 Sitzungen gemacht hast und präsentierst die Praxisgeschichte vor der Gruppe.

Alle Anwesenden profitieren und lernen dabei von den Erfahrungen die du während deiner Übungsphase gemacht hast

Teil 2 – Nuad Sitzungen

Jede/r TeilnehmerIn bittet eine/n seiner ÜbungskandidatInnen mit zum Abschlusswochenende zu kommen. Die KlientInnen werden dann unter den TeilnehmerInnen getauscht, sodass jede/r an einer unbekanntem Person arbeitet.

Demonstriert wird eine vollständige Nuad Sitzung a´120 min inclusive Vorgespräch.

Im Anschluss an die Sitzung gibt es Feedbackgespräche:

- Die KlientInnen haben die Möglichkeit zu sagen wie ihnen die Sitzung gefallen hat und ob ihre Wünsche und Bedürfnisse erfüllt wurden.
- Die beobachtenden TeilnehmerInnen teilen mit was ihnen aufgefallen ist.
- Die Ausbildungsleiter und AssistentInnen geben ein abschließendes Feedback

Wir halten die Sitzungen in mehreren Gruppen ab sodass du jede/r die Möglichkeit hat mindestens eine Sitzung mit zu beobachten und Feedback zu geben.

Teil 3 – Zertifikatübergabe und Verabschiedung

Nach den intensiv gemeinsam verbrachten Monaten nehmen wir uns einen Nachmittag lang Zeit um die Gruppe aufzulösen und uns voneinander zu verabschieden

Ausbildungselemente außerhalb der Module:

Peer Gruppen:

Die Peer Gruppen dienen dem Austausch und der Übung unter den TeilnehmerInnen.

Es sollen Treffen mit mindestens 3 TeilnehmerInnen organisiert werden, in denen in erster Linie die Themen der Workshops geübt und nachbesprochen werden.

Außerdem können NuaÜ Übungssitzungen die während der Peergruppentreffen gemacht werden als Übungspraxis angerechnet werden wenn sie die Voraussetzungen erfüllen.

Über die Inhalte der Peer Gruppentreffen soll kurz in Protokollform Bericht erstattet werden.

Einzel supervision:

Während der Einzel supervisionen kann intensiv auf die individuelle Erfahrung eingegangen werden. Bei Bedarf gibt es Raum um Themen anzusprechen, die den Rahmen der Gruppe sprengen würden.

Die Termine sind rechtzeitig mindestens 2 Wochen im Vorhinein persönlich zu vereinbaren.

Eine Supervisionseinheit dauert 50 min.

Der Anspruch auf nicht absolvierte Supervisionen verfällt mit Ausbildungsende.

Sollten während der Ausbildung weitere Themen auftauchen, die einer Supervision und/oder Beratung bedürfen, können weitere Termine gebucht werden. (Sondertarif für AusbildungsteilnehmerInnen € 50,- / 60 min)

Praxis:

Für die Praxis sucht sich jeder/jede TeilnehmerIn ca. 5 Personen aus dem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis (die sind erfahrungsgemäß nicht schwer zu finden), die sich zum Üben zur Verfügung stellen. Es macht Sinn, mindestens 2-3 Personen zu haben, die für einen Zyklus von 5 – 10 Sitzungen Zeit haben. Die restlichen Stunden können auch mit Personen abgedeckt werden, die nur an einer Sitzung teilnehmen.

Diese Übungspersonen sollen grundsätzlich gesund!!! sein und auch die Bereitschaft mitbringen, nach den Sitzungen ein kurzes Feedback zu geben.

Über jede Einzelne dieser Sitzungen ist im Anschluss ein Protokoll zu erstellen.

Für die Zulassung zur Prüfung sind Praxissitzungen im Ausmaß von 90 UE zu absolvieren.

Nachholen versäumter Einheiten:

Bei Versäumnis von mehr als 10% oder einem ganzen Wochenende können Unterrichtseinheiten in folgender Weise nachgeholt werden:

- **versäumte Nuad Stunden** durch Wiederholung der Inhalte mit AusbildungskollegInnen in einer extra organisierten Peer Gruppe + anschließender Einzelsupervision

Einzelsupervisionen können bei einer zertifizierten viennabodywork Nuad Trainerin absolviert werden (1h/€60; 2h/€100.-)

- **versäumtes Selbsterfahrungswochenende** durch absolvieren von Einzel- oder Gruppenselbsterfahrung im Ausmaß von min 20 h bei einer/einem anerkannten Lebens- und SozialberaterIn oder PsychotherapeutIn.
- **Anatomie** durch Teilnahme an einem externen Anatomiekurs

Ausbildungskosten können für versäumte Einheiten nicht Rückerstattet werden.

Zusatzangebot:

Coaching / Beratung (systemisch):

Die Nuad Ausbildung ist für alle TeilnehmerInnen eine Zeit des inneren Wachstums, während der das Bedürfnis entstehen kann, eingefahrene Verhaltensmuster zu überdenken.

Möglicherweise tauchen durch die intensive Arbeit verschiedene Themen auf wie zum Beispiel:

- Berufliche Änderungswünsche
- Definition neuer Ziele
- Thema Abgrenzung
- Veränderte persönliche Bedürfnisse
- u.v.m...

In jedem Fall bietet die Ausbildungszeit auch eine hervorragende Gelegenheit um Lebensthemen zu reflektieren.

Dazu biete ich in Coaching & Counselingsitzungen qualifizierte Unterstützung an.

Nuad Sitzungen:

Es ist sehr zu empfehlen während der Ausbildung und auch später als Nuad PraktikerIn regelmäßig selbst Nuad - Sitzungen in Anspruch zu nehmen.

- Es ist gut, sich immer wieder in Erinnerung zu rufen und am eigenen Leib zu spüren, welche Wirkung die Übungen, die wir ja selbst anwenden, haben. Das führt zu einer deutlichen Verbesserung der Qualität unserer Arbeit.
- Der eigene Körper ist das Werkzeug der/des Nuad TrainerIn, deshalb ist es sehr wichtig, sich Zeit für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden zu nehmen.
- Während der Ausbildung machen wir uns unseren Körper bewusster, wir lernen ihn anders zu bewegen und eine neue Art ihn zu nutzen. Besonders TeilnehmerInnen, die noch wenig Erfahrung mit Yoga und Körperarbeit haben, können das sehr intensiv erleben.

Wir lernen Nuad nicht nur mit dem Kopf, sondern vor allem mit dem Körper und der braucht Zeit und Gelegenheit die neuen Wahrnehmungen und Erfahrungen zu integrieren.

Also nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit AusbildungskollegInnen auszutauschen bzw. gönnen Sie sich Sitzungen bei einer/einem erfahrenen Nuad PraktikerIn.

Ich gebe sehr gerne persönlich Nuad Sitzungen und leite auch Kontakte zu AbsolventInnen der viennabodywork Nuad Ausbildung an Sie weiter.

Einzel supervisionen:

Es kann in manchen Fällen sinnvoll sein, die erlernten Inhalte mit einer/einem erfahrenen Nuad PraktikerIn im Einzelsetting zu wiederholen und zu festigen. Im Einzelsetting kann an individuellen Haltungsthemen gearbeitet, Unsicherheiten z.B. in Bezug auf die Druckstärke beim Nuad reflektiert werden.

Ausgewählte AbsolventInnen der viennabodywork Nuad Ausbildung haben die Qualifikation zum Abhalten von solchen Einzel supervisionen und bieten gerne ihre Dienste an (Kosten: €60.-/1h; €100.-/2h).

Für die **Buchung von Einzelsitzungen, zusätzlichen Supervisionen und Beratungsterminen** gelten folgende Vereinbarungen:

Für TeilnehmerInnen der Ausbildung gilt ein ermäßigter Stundensatz von € 60.-/Einheit für die ersten 10 Einheiten. (betrifft: zusätzliche Supervisions- Beratungs/Coaching-Termine und Nuad Sitzungen)

Terminverschiebungen für Einzelsitzungen sind grundsätzlich so früh wie möglich zu vereinbaren.

Bei Absage innerhalb von 24 Stunden oder Nichterscheinen zu einem Termin werden die gesamten Kosten in Rechnung gestellt.

Kosten:

Die Ausbildungskosten betragen **€ 2.760,-** (umsatzsteuerfrei); sie sind in drei Teilen zu bezahlen:

10 % bei Anmeldung	(€ 276,-)
40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 1.104,-)
50 % bis Ende Januar 2017.	(€ 1.380,-)

Frühbucherbonus:

bis spätestens 30.10.2015:

Bei verbindlicher Anmeldung (Anzahlung von € 245) bis **spätestens 27.06.2017** (Überweisungsdatum) kann ein Frühbucherbonus geltend gemacht werden.

Die Ausbildungskosten mit Frühbucherbonus betragen **€ 2.562,-** (umsatzsteuerfrei); sie sind ebenso in drei Teilen zu bezahlen:

10 % bei Anmeldung	(€ 256,-)
40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn	(€ 1.025,-)
50 % bis Ende Januar 2017	(€ 1.281,-)

Ratenzahlung ist nach persönlicher Vereinbarung möglich.

Anmeldeschluss ist der 10.10.2017

Sollte die Prüfung zu einem späteren Termin nachgeholt werden müssen, wird eine Prüfungsgebühr von € 260,- fällig.

Anmeldung:

Mit der Unterzeichnung des Vertrages und der Einzahlung der ersten Rate ist die Aufnahme in den Lehrgang gewährleistet.

Sollte die Ausbildung nicht zustande kommen werden alle eingezahlten Beträge ausnahmslos rückerstattet

Termine:

Info-Miniworkshops:	jeweils von 18:00 - 21:00 (Max 6 TeilnehmerInnen)
1. Do 27.04.2017 (Füße)	
2. Mo 29.05.2017 (Rücken)	
3. Di 27.06.2017 (Schultern & Nacken)	Ort: Praxis viennabodywork -
4. Fr 29.09.2017 (Flow)	1020 Wien; Max Winter Platz 9/45

Ausbildungsmodule:

Ort: „Raum“- 1020 Wien; Hollandstraße 7/4

Do.	26.10.2017	Basic I Anatomie 1 Kontraindikationen
Fr.	27.10.2017	
Sa.	28.10.2017	
So.	29.10.2017	
Fr.	08.12.2017	Basic II: Supervisions- und Übungstag 1
Sa.	09.12.2017	Basic II Nuad
So.	10.12.2017	
Sa.	20.01.2018	Basic II Anatomie 2 (der Körper im Detail)
So.	21.01.2018	Basic II Kommunikation (vom Telefon auf die Matte)
Do.	08.02.2018	Supervisions- und Übungstag 2
Fr.	09.02.2018	Workshop - Seitenlage
Sa.	10.02.2018	Anatomie 3 (der Körper im Detail)
So.	11.02.2018	Workshop - Bauchnuad
Sa.	24.03.2018	Supervisions- und Übungstag 3
So.	25.03.2018	In die eigene Kraft kommen - Selbsterfahrung / Körpertypen
Mo.	26.03.2018	
Di.	27.03.2018	
Sa.	28.04.2018	Übungstag 4a/ Anatomie 4a
So.	29.04.2018	Übungstag 4b/ Anatomie 4b
Mo.	30.04.2018	Workshop SEN-Linien
Di.	01.05.2018	
Sa.	16.06.2018	Abschlusswochenende
So.	17.06.2018	

Änderungen Vorbehalten

Peer Groups und Supervisionen nach Vereinbarung

Ausbildungsvertrag:

AUSBILDUNGSVERTRAG AUSBILDUNG ZUM/ZUR NUAD PRAKTIKERIN 2017-2018 Wien								
1	Die unterzeichnende Ausbildungsleitung gewährleistet in der „NUAD Ausbildung“ eine fachgerechte Ausbildung zum/zur NUAD PraktikerIn							
2	<p>Die Ausbildungszeit umfasst folgende Module:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Dauer</th> <th>5 Module + Prüfungswochenende</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>viennabodywork Nuad Ausbildung Wien</td> <td>9 Monate Okt 2017 – Juni 2018</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • 6 Module jeweils 4x4 + 1x2 + 1x3 Tage • Prüfungswochenende incl. Prüfungsgebühr • 3 individuelle Einzeltermine (á 50 min) • 3 Peergruppentreffen • Praxis von 50 protokollierten Übungssitzungen </td> </tr> </tbody> </table> <p>Ausbildungsbeginn am 26.10.2017</p>			Dauer	5 Module + Prüfungswochenende	viennabodywork Nuad Ausbildung Wien	9 Monate Okt 2017 – Juni 2018	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Module jeweils 4x4 + 1x2 + 1x3 Tage • Prüfungswochenende incl. Prüfungsgebühr • 3 individuelle Einzeltermine (á 50 min) • 3 Peergruppentreffen • Praxis von 50 protokollierten Übungssitzungen
	Dauer	5 Module + Prüfungswochenende						
viennabodywork Nuad Ausbildung Wien	9 Monate Okt 2017 – Juni 2018	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Module jeweils 4x4 + 1x2 + 1x3 Tage • Prüfungswochenende incl. Prüfungsgebühr • 3 individuelle Einzeltermine (á 50 min) • 3 Peergruppentreffen • Praxis von 50 protokollierten Übungssitzungen 						
3	<p>Die Ausbildungskosten betragen € 2.760,- (umsatzsteuerfrei); sie sind in drei Teilen zu bezahlen:</p> <p>10 % bei Anmeldung (€ 276,-) 40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn (€ 1.104,-) 50 % bis Ende Januar 2018. (€ 1.380,-)</p> <p>Bei verbindlicher Anmeldung (Anzahlung von € 256) bis spätestens 27.06.2017 (Überweisungsdatum) kann ein Frühbucherbonus geltend gemacht werden.</p> <p>Die Ausbildungskosten mit Frühbucherbonus betragen € 2.562,- (umsatzsteuerfrei); sie sind ebenso in drei Teilen zu bezahlen:</p> <p>10 % bei Anmeldung (€ 256,-) 40 % bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn (€ 1.025,-) 50 % bis Ende Januar 2018 (€ 1.281,-)</p> <p>Mit der Unterzeichnung dieses Vertrages und der Einzahlung der ersten Rate ist die Aufnahme in den Lehrgang gewährleistet</p>							
	<p>Die Leistungen der Ausbildungsleitung sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 Seminarmodule • Prüfungswochenende incl. Prüfungsgebühren • ein Fotoskriptum wird zur Verfügung gestellt • 3 Einzelsupervisionen (á 50 min) <p>Sollte die Prüfung zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden müssen, wird eine Prüfungsgebühr von € 260,- fällig.</p>							
5	Die/der Teilnehmer/in verpflichtet sich zum regelmäßigen Besuch der Ausbildungsseminare und Peer Groups. Die Anwesenheitspflicht beträgt 90% der Unterrichtsstunden . Zusätzlich ist die regelmäßige Übungspraxis verpflichtend.							
5a	<p>Bei Versäumnis von mehr als 10% oder einem ganzen Wochenende können Unterrichtseinheiten in folgender Weise nachgeholt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • versäumte Nuad Stunden durch Wiederholung der Inhalte mit AusbildungskollegInnen in einer extra organisierten Peer Gruppe + Supervision mit der Ausbildungsleiterin. • versäumtes Selbsterfahrungswochenende durch absolvieren von Einzel- oder Gruppenselbsterfahrung im Ausmaß von min 20 h bei einer/einem anerkannten Lebens- und SozialberaterIn oder PsychotherapeutIn. • Anatomie durch Teilnahme an einem externen Anatomiekurs. <p>Ausbildungskosten versäumter Einheiten werden nicht rückerstattet.</p>							
6	Außerdem verpflichtet sich die/der TeilnehmerIn zu einer aktiven Teilnahme an allen Elementen der Ausbildung . Dazu gehören neben dem praktischen und theoretischen Nuad Unterricht die Meditationen, Yogastunden, sowie Gruppenselbsterfahrung, Gruppensupervision, Energie und Achtsamkeitsübungen.							

7	Eine Kündigung des Vertrages durch die Ausbildungsleitung ist möglich. Als Kündigungsgrund gilt übermäßiges Fernbleiben bzw. ein Teilnehmerverhalten, das eine erhebliche Störung des Seminarbetriebes bedeutet. In diesem Fall wird der anteilige Betrag der noch ausstehenden Wochenenden rückerstattet.
8	Sollte es zu einem Rücktritt seitens des/der TeilnehmerIn vom Ausbildungsvertrag kommen, so wird bei einem Rücktritt bis 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn die Anzahlung einbehalten. Ein späterer Rücktritt vom Vertrag ist nicht mehr möglich und die gesamten Ausbildungskosten werden fällig!
9	Sollte die Ausbildung nicht zustande kommen, werden alle eingezahlten Beträge restlos rückerstattet. Sollten einzelne Termine z.B.: wegen Krankheit der Vortragenden oder höherer Gewalt, entfallen werden Ersatztermine genannt.
10	Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Kurses. Die Ausbildungsleitung wird von jedem Haftungsanspruch freigestellt. Probleme im körperlichen oder psychischen Bereich müssen vor Lehrgangsbeginn mit der Ausbildungsleitung abgeklärt werden. Bei krankheitswertigen Problemen muss vor der Unterzeichnung des Vertrags die Zustimmung des behandelten Arztes eingeholt werden.

BITTE AUSFÜLLEN:

Ich habe mich vor Unterzeichnung dieses Vertrags umfassend über Ziel und Inhalt der Ausbildung informiert.
Bitte ankreuzen:

- bei einem der Infoabende...
- bei einem persönlichen Vorgespräch...
- bei einem telefonischen Informationsgespräch...

bei einem Informationsgespräch

ich habe die ausführliche Infobroschüre gelesen...

Von der Ausbildung habe ich erfahren durch: _____

<p>Petra Sumser viennabodywork Max Winter Platz 9/45 1020 Wien</p> <p>+43 650/946 94 50 office@viennabodywork.at www.viennabodywork.at</p> <p>Konto: Deutsche Kreditbank Lautend auf: Petra Sumser IBAN: DE22 1203 0000 1033 9710 43 BIC: BYLADEM 1001</p> <p>Laut § 6 Abs. 1 Z 27 UStG von der Ust befreit.</p>	<p>AusbildungsteilnehmerIn:</p> <p>Name: _____</p> <p>Straße/Nr: _____</p> <p>PLZ/Ort: _____</p> <p>Geb. Datum: _____</p> <p>Tel: _____</p> <p>Email: _____</p>
---	--

<p>_____</p> <p>Datum, Unterschrift</p>	<p>_____</p> <p>Datum, Unterschrift</p>
---	---

Noch einmal das Wichtigste im Überblick:

**viennabodywork Nuad Ausbildung
2017 -2018 Wien**

<p><u>Info-Miniworkshops:</u> 1. Do 27.04.2017 (Füße) 2. Mo 29.05.2017 (Rücken) 3. Di 27.06.2017 (Schultern & Nacken) 4. Fr 29.09.2017 (Flow) jeweils von 18:00 - 21:00</p> <p><u>Ort:</u> Max Winter Platz 9/45 1020 Wien</p>	<p><u>Dauer:</u> 9 Monate</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 Ausbildungs Module 4x4+1x3+1x2 Tage • Prüfungs – und Abschlusswochenende • 3 Peer Groups • 90UE Übungspraxis • 3 individuelle Einzeltermine • ca. 50UE Protokollführung und Selbststudium <p>insgesamt 350 Unterrichtseinheiten</p> <p><u>Ausbildungsbeginn 26.10.2017</u></p>							
<p><u>Ausbildungstermine:</u></p> <table border="1"> <tr><td>1. Do 26.10.2017 - So 29.10.2017</td></tr> <tr><td>2. Fr 08.12.2017. - So 10.12.2017</td></tr> <tr><td>3. Sa 20.01.2018 - So 21.01.2018</td></tr> <tr><td>4. Do 08.02.2018 - So 11.02.2018</td></tr> <tr><td>5. Sa 24.03.2018 - Di 27.03.2018</td></tr> <tr><td>6. Sa 28.04.2018 - Di 01.05.2018</td></tr> <tr><td>7. Sa 16.06.2018 - So 17.06.2018</td></tr> </table>	1. Do 26.10.2017 - So 29.10.2017	2. Fr 08.12.2017. - So 10.12.2017	3. Sa 20.01.2018 - So 21.01.2018	4. Do 08.02.2018 - So 11.02.2018	5. Sa 24.03.2018 - Di 27.03.2018	6. Sa 28.04.2018 - Di 01.05.2018	7. Sa 16.06.2018 - So 17.06.2018	<p><u>Teilnahmevoraussetzungen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nachweis über eine selbst in Anspruch genommene Nuad – Sitzung • Teilnahme an einem der Infoabende und/oder Vorgespräch • Guter körperlicher und psychischer Allgemeinzustand. • Bereitschaft zur Selbstreflexion und Selbsterfahrung • Unterzeichnetes Anmeldeformular
1. Do 26.10.2017 - So 29.10.2017								
2. Fr 08.12.2017. - So 10.12.2017								
3. Sa 20.01.2018 - So 21.01.2018								
4. Do 08.02.2018 - So 11.02.2018								
5. Sa 24.03.2018 - Di 27.03.2018								
6. Sa 28.04.2018 - Di 01.05.2018								
7. Sa 16.06.2018 - So 17.06.2018								
<p><u>Ausbildungsort:</u> “Raum” Hollandstraße 7/4 1020 Wien</p>	<p><u>Kosten:</u> Gesamtkosten: € 2.760.-</p> <p>Frühbucharbonus! bei Anmeldung bis spätestens 27.06.2017: € 2.562.-</p>							

Information & Anmeldung:

Petra Sumser

0650/9469450
office@viennabodywork.at
www.viennabodywork.at



viennabodywork
 Mind & Body Massage

Max Winter Platz 9/45
 1020 Wien



Petra Sumser - viennabodywork

+43 650 / 946 94 50

office@viennabodywork.at

www.viennabodywork.at